

Assöbacken



Varmt välkommen till Assöbackens kollo! Vad roligt att du ska komma till oss i sommar! Här är lite bra info att tänka på innan kollo börjar.

Assöbacken

Assöbacken ligger på Barnens Ö, som är en del av fantastiskt vackra Vaddö i Stockholms norra skärgård. Här har det varit kolloverksamhet i mer än hundra år och det går nästan inte att räkna hur många barn som lekt, skojat och busat ute på ön. Assöbacken Knattekollo är en gård för dig som vill ha sommarens bästa dagar, kanske för första gången. Det viktigaste för oss är därför att alla barn som kommer hit känner trygghet, gemenskap och får chansen att uppleva riktigt kollo med nya kompisar och trygga vuxna förebilder. Vi som är föreståndare på Assöbacken i år heter **Oscar, Majken, Julia och Johan**, och vi är otroligt peppade på att ha sommarens bästa dagar med er!



Regler

Det viktigaste på kollo är att vi respekterar varandra, naturen och vår fina kollogård. Första dagen på kollo kommer ledarna att gå igenom vilka regler som gäller på just Assöbacken.

Mobiltelefon

På kollo tar vi en paus från vår teknik, det betyder att inga mobiltelefoner eller annan teknik hemifrån följer med till Barnens Ö. Skulle det vara så att en mobiltelefon kommer med så kommer vi ledare att samla in den på gården och förvara den inne på kollokontoret tills vi åker hem från kollo. Vi kommer att ha frivilliga telefontider på bestämda tider under perioden då barnen får ringa hem en kort stund från vår kollotelefon.

Bad

En av de härligaste sakerna med kollo är att vi kan bada nästan hur mycket vi vill. Men av säkerhetsskäl är det bara tillåtet att bada när det finns badvakter på plats som har sagt att det är okej. På Assöbacken har vi en badlina där det är grunt och alla kan bada säkert innanför.



Godis och snacks

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 8-dagars kollo är 60 kr.

Tips till packningen

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskal får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort.

Lämna hemma

Det kan vara bra att lämna värdesaker hemma eftersom vi inte kan ersätta om något går sönder, plus att det är tråkigt när saker går sönder. Lämna också sprayer hemma, såsom spraydeodorant, myggspray och parfym. Tips är mygg-roll on!

Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnets behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida. <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.



Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

Sjukdom vid utresa

Om ditt barn blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och en får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



Kontakt Assöbacken

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämna av hur det känns och peppa inför resan. Om du ringer oss kan det hända att vi är mitt uppe i någon rolig kollolek och inte kan svara, men spela in ett meddelande/smsa så ringer vi tillbaka! Viktiga nummer och andra kontaktuppgifter som kan vara bra att ha är:

Telefon till Assöbacken: 076 79 32 839

Mejl: assobacken@stbd.se

Adress: Assöslingan 60, 764 92 Väddö

Instagram: @assobacken_kollo

På vår Instagram lägger vi upp glimtar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul!

Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

Telefon till kollokontoret: 08-508 43 900

Mejl: kollo@stbd.se.

Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

Kolloplatser via Stockholm Stad: S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun: Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

Övriga platser: försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita.

Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!

/Kramar från oss på Assöbacken



Stiftelsen Barnens Dag, Box 45 156, 104 30 Stockholm, www.barnenso.se