



## VARMT VÄLKOMMEN TILL SPORTLOVSKOLLO PÅ NÄCKROSEN 2025!

Snart är det dags för kollo! Vi hoppas på snö, skidåkning, skogsäventyr, bastubad, mys och bus. Såklart kommer vi att vara inomhus en del med och leka!

Vi som kommer att arbeta som platsansvariga heter Alicia och Lars, vi har jobbat många år på kollo och älskar kollo! Vi ser fram emot att träffa er på Sportlovet.

### Utresa och hemresa:

Utresa kommer att ske 12:00 den 24 februari från Bredäng, samling 11.00.

Vi möts vid bussfickan bakom tunnelbanestationen, för att sedan åka buss till Fiskeboda. Vi kommer att åka en stor buss tillsammans med kollogården Nyponrosen.

Tänk på att ha ätit innan, då vi bara äter mellanmål när vi kommer fram för att senare äta middag. När vi kommer hem igen kommer vi till samma plats, ankomst 2 mars ca. kl. 12.00.

### Förträff: Digital träff den 6/2 kl. 17.00 länk skickas vid anmälan.

Välkommen på förträff! Vi kommer berätta lite allmänt kring kollo, presentera ledargänget och berätta hur veckan kommer se ut. Då är ni även välkomna att ställa frågor och önska aktiviteter.

Det är viktigt att ni meddelar både om ni kan och om ni inte kan komma, på mejladress: [nackrosen@stbd.se](mailto:nackrosen@stbd.se) SENAST 5/2: för att få länk till mötet!

### Kontaktperson:

Varje deltagare kommer ha en ledare som har lite extra koll, en kontaktperson, som kan fungera som extra länk mellan kollo och hemma. Innan kollostarten kommer er kontaktperson att ringa och då finns möjlighet att ställa individuella frågor och berätta om just ditt behov eller önskemål. Detta dokumenteras och sparas på gården och kontaktpersonen går igenom det med övriga ledare. Passa på att utnyttja detta samtal för att göra kollovistelsen så bra och trivsamt som möjligt!

## Fickpengar och värdesaker:

Vi rekommenderar att ta med sig ca 200 kr i fickpengar för att kunna köpa lite snacks vid utflykt. Under vistelsen kommer vi att sträva efter att ha mobiler och iPads inlåsta på vårt kontor för att istället kunna fokusera på kolloaktiviteter. Självfallet får deltagarna hämta ut sina mobiler på lugna timmen och/eller om de vill kontakta anhöriga. Alla värdesaker tas med på egen risk då kollopersonalen tyvärr inte kan ta ansvar för dem.

## Kläder:

Ta med kläder som passar för verksamheten och alla möjliga väder! En dag kommer de som vill få möjlighet att åka utförsskidor. Skidutrustning kommer vi att hyra på plats så det behöver ni inte bekymra er om. Däremot är det bra med varma kläder. **Vi vill att ni märker upp alla kläder och ägodelar för att allt ska komma med rätt ägare hem.** (Glöm inte att märka strumpor, under- och ytterkläder samt skor). Skriv gärna till det som packats ner på packlistan så kan vi hålla koll på att allt kommer med hem efter kollo. Märk även resväska och ryggsäck med namn.

## Lakan + handduk:

Ta med sängkläder: underlakan, påslakan och örngott. Handduk, duschhandduk samt badhandduk.

## Mediciner:

Alla mediciner i tablettform ska förpackas i dosetter. Detta eftersom vi inte får ge medicinen om den ligger i sin originalförpackning! Dosetter finns att köpa på apoteket. Samtliga mediciner med dos, tidpunkt och eventuella instruktioner om hur de ska ges, ska finnas med på **hälsodeklaration** som ni fyllt i hemma. Glöm inte att meddela om receptfria läkemedel som exempelvis Alvedon, salvor eller nässpray då vi samlar in det också.  
**OFULLSTÄNDIGA MEDICINLISTOR ELLER DOSETTER GODTAS EJ.**

## Inför hemfärd:

Innan du åker hem från kollo kommer din kontaktperson ha ringt och pratat med de där hemma så att de vet hur din kolloperiod har varit. Med dig hem har du med dig många härliga kollominnen från tiden vi haft tillsammans.  
Vi ses snart!

## Kontaktuppgifter till gården:

Platsansvarigmobil: 076-124 39 28 (börjar gälla från kollostart).  
Kollotelefon, ledare svarar så snart de kan: 076- 124 39 29 (börjar gälla från kollostart).  
Email: [nackrosen@stbd.se](mailto:nackrosen@stbd.se)  
Adress: "Namn", Näckrosen, Fiskeboda, 64398 Julita

## Ansvariga föreståndare Fiskeboda:

Hanna Wagner, 0761-24 39 14

## Välkomna! Hälsningar, Alicia, Lars och ledarna

