

SOLVIK



Varmt välkommen till Solviks kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.

Solvik

Hos oss på Solvik är det fullt med äventyr från morgon till kväll! Du kommer bland annat få gå den superspännande höghöjdsbanan The Black Track, rädda Barnens ö från Krösus Krump i vårt coola escape room och äta mat framför öppen eld på vår mysiga 2-nättershajk. Det händer också att gården invaderas av aliens, tidsresenärer eller galna DJ:s! Mellan alla äventyren hänger vi också på vår alldeles egna superfina strand, paddlar kajak, spelar pingis och hittar på massa roliga kollobus.

Vi som är ansvariga på Solvik i sommar heter **Lars, Klara, Tuva, Alicia** och **Alvin**. Vi och alla andra på kollo längtar efter att få lära känna dig i sommar!



Regler

Vi vill att alla ska ha sommarens bästa dagar på Solvik. Vi är alla olika och på kollo respekterar vi varandra! Första dagen går vi igenom viktiga regler för bad, säkerhet och tider. Tillsammans bestämmer vi vilka gemensamma ordningsregler vi ska ha på gården för att alla ska trivas.

Mobiltelefon

Du får gärna ta med din mobil, men vi samlar in alla mobiler på bussen till Solvik och delar ut dom igen på mobiltiderna. Det är mobiltid tre gånger per period. Om du hellre lämnar mobilen hemma går det såklart bra, då kan du låna vår kollomobil för att ringa hem!

Bad

Vi älskar att bada på vår superfina sandstrand, men vi har några viktiga badregler som alla måste följa och som vi går igenom första dagen. Första dagen gör också alla som vill ett simtest, om en inte klarar simtestet får en bada med flytväst.



Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 12-dagars kollo är 90 kr.

Hajk

Eftersom vi är ett expeditionskollo älskar vi att hajka! Vi går eller åker båt till hajkplatsen och där är vi i 2 nätter. På hajken sover vi ute i naturen i tält eller under bar himmel och lagar mat över öppen eld. För att hajken ska bli så härlig som möjligt behöver du ta med dig varma kläder, regnkläder och en stor ryggsäck eftersom du själv bär dina saker till hajken. Du får gärna ta med sovsäck och liggunderlag, men det finns också att låna hos oss om du inte har det hemma.

Tips till packningen

Det är jättebra att följa packlistan för att få med dig det du behöver till kollo. Tänk på att ta med oömma kläder, varma kläder och underkläder så att det räcker för hela kollovistelsen. På kollo har vi inte möjlighet att tvätta kläder om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det jättebra att märka kläderna med namn, exempelvis med vattenfast penna.

Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan. Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Täcke och kudde finns på gården. Andra saker som kan vara bra att ha med är vattenflaska, solkräm, keps eller solhatt, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning eller bok och färdigfrankerade kuver eller kort om du vill skriva hem och berätta hur du har det.

Lämna hemma

Det är viktigt att veta att Barnens Ö inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder. Lämna därför alla värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk. Alla ska kunna känna sig trygga på kollo. Därför ber vi er att inte skicka med nötter, godis, kakor eller liknande, då det kan finnas barn med allergier.

Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnets behov och förutsättningar. Därför är det jätte viktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.



Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss. Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barnen behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka. På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och hen får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



Kontakt Solvik

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan.

Kollomobil: 076 12 43 975

Mejl: solvik@stbd.se

Adress: Granöslingan 46, 764 92 Väddö

Instagram: @solvikexpedition

På Instagram lägger vi upp bilder och filmsnuttar på det som händer på gården, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni följa vad vi hittar på för kul!

Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

Telefon till kollokontoret: 08-508 43 900

Mejl: kollo@stbd.se.

Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

Kolloplatser via Stockholm Stad: S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun: Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

Övriga platser: försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita. Verksamheten stöds av föreningen ICA-butiker tillsammans för Barnens Ö, ICA Stiftelsen och Gålöstiftelsen.

Vi kan knappt vänta på ännu en underbar kollosommar! Vi ses snart!

Varma hälsningar,
vi på Solvik

