

# Parkudden

**Varmt välkommen till Parkuddens kollo! Vad roligt att du ska komma till oss i sommar! Här är lite bra info att tänka på innan kollo börjar.**



## Parkudden

Parkudden är en stor gård så vi har en massa ställen att hänga, lära känna nya kompisar och leka lekar på! Om vi leker capture the flag kanske vi gör det över hela gården eller på en av våra fotbollsplaner. Här på Parkudden älskar vi att vara utomhus och gör därför två utflykter från gården under perioden. Men vi gör såklart saker inomhus också, till exempel tårtbakartävling eller skaparverkstad för skyltar till demonstrationståg – vad är viktigt för dig? Rädda miljön? Mer godis och bad? Eller kanske något helt annat? Fler favoritaktiviteter hos oss är att spela fotboll, läsa i aktivitetshuset eller sitta vid elden och göra hajkbananer. Vi ser fram emot att få göra allt detta och mycket mer tillsammans med dig i sommar!

Vi som är ansvariga på Parkudden i sommar heter **Thea, Axel, Emma, Linnea** och **Hedvig!**



## Regler

Det viktigaste på Parkudden är att vi tar hand om varandra och gården vi bor på, och att alla får vara precis som de är. Första dagen berättar vi lite om våra regler på gården, och går även runt hela vår stora gård så du får se alla hus som finns och vad du kan göra där. På den första kvällen får de barn som bor i samma hus även skriva egna regler tillsammans om hur vi ska ha det i husen, så att vi alla får det så bra som möjligt!

## Mobiltelefon

Mobilen är bäst att lämna hemma! Om ni tar med mobilen, så kommer vi samla in den på bussen. Ni får tillbaka den på bussen på väg hem från kollo. Det kommer finnas möjlighet att ringa hem via gårdens kollomobiler några tillfällen under kollo.

## Bad

Vi älskar att bada på kollo och gör det ofta! Vi har en egen brygga som vi gillar att hoppa från. Om du också gillar att bada på djupt vatten så får du göra ett simtest, men vill du inte göra simtestet så är det minst lika kul att bada på det djupa med flytväst!

## Godis och snacks

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 10-dagars kollo är 70 kr.

## Tips till packningen

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskäl får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort.

## Lämna hemma

Det kan vara bra att lämna värdesaker hemma eftersom vi inte har möjlighet att ersätta när något går sönder, plus att det är tråkigt när saker går sönder. Lämna också sprayer hemma, såsom spraydeodorant, myggspray och parfym. Tips är mygg-roll on!

## Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnets behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

## Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.



## Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

## Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

## Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

## Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

## Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och en får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



## Kontakt Parkudden

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan. Om du ringer oss kan det hända att vi är mitt uppe i någon rolig kollolek och inte kan svara, men prata in ett meddelande så ringer vi tillbaka! Viktiga nummer och andra kontaktuppgifter som kan vara bra att ha är:

**Kollomobil:** 076 12 43 939

**Mejl:** parkudden@stbd.se

**Adress:** Simpnäsvägen 472, 764 92 Väddö

**Instagram:** @parkudden\_kollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul!

## Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

**Telefon till kollokontoret:** 08-508 43 900

**Mejl:** kollo@stbd.se.

## Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

**Kolloplatser via Stockholm Stad:** S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

**Kolloplatser via Nacka kommun:** Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

**Övriga platser:** försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

## Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita.

**Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!**

*/Kramar från oss på Parkudden*

