

# BJÖRKBACKEN



Varmt välkommen till Björkbackens kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar:

## Björkbacken

På Björkbacken bor vi i ett stort gult hus med många små rum där det sover 2-6 barn i varje. Här jobbar personal som är vana vid att arbeta med barn sedan tidigare och som vill göra kollovistelsen så bra som möjligt för alla! På gården finns en garderob med massa roliga kläder som alla får låna, en ateljé, ett legorum, en gräsplan, ett utepingsbord och mycket annat. Vi leker, badar, hänger, pysslar, lyssnar på ljudbok, gör utflykter och massa annat kul. Inte så långt från gården ligger vår egen badplats där vi också har kanoter.

På Björkbacken tycker både vuxna och barn om att klä ut sig. Kanske dyker det upp en enhörning eller en cirkusartist när det är dags att vakna på morgonen! Vi som är ansvariga på Björkbacken i sommar heter **Jonathan, Ida, Jennifer, Hugo** och **Ellen!**



## Packning

Förutom allt som står på den bra packlistan ni har fått så finns det några saker som vi vill påminna om lite extra. Och för att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det jättebra att märka kläderna med namn, exempelvis med vattenfast penna.

- ◇ Ömma kläder för alla tänkbara väder!
- ◇ Solkräm och keps/hatt för att skydda sig mot solen.
- ◇ Sängkläder, inga sovsäckar pga. hygien och säkerhetsskäl.
- ◇ Gosedjur/snutte/favoritsovtröja eller annat som gör så att du känner dig trygg när det är dags att sova.
- ◇ En vit eller ljus t-shirt/örngott eller liknande som du kan måla med textilt pennor på. "Tröjtryck" är en av våra favoritaktiviteter!
- ◇ Liten rygsäck/tygkasse att packa badkläder i. Det är så lätt att badkläder tappas på vägen om någon bär dem i handen.
- ◇ Många tycker att det är roligt att skicka brev från kollo. Ta gärna med dig vykort eller kuvert med frimärke på. Glöm inte att skriva rätt adress på kortet/kuvertet redan innan du kommer till kollo!
- ◇ En engångskamera, om du vill ta bilder under din kollovistelse.

## Att lämna hemma

Alla ska kunna känna sig trygga på kollo. Därför ber vi er att inte skicka med nötter, godis, kakor eller liknande, då dessa kan framkalla allergiska reaktioner. Lämna alla leksaker hemma. Vi har spel, lego, böcker, tidningar, pyssel och massa annat kul på gården. Men ta gärna med ett litet gosedjur att sova med.

## Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för godisköp på 8-dagars kollo är 60 kr.

## Mobiltelefon

Vi samlar in alla telefoner när barnen kliver på bussen och lämnar tillbaka dem när barnen är tillbaka i stan. Du behöver alltså inte ta med dig din egen telefon om du inte vill. Den kommer endast att användas vid hemringningen. Har du inte med dig en egen telefon när det är dags för hemring får du självklart låna vår telefon!

Vi kommer att ha hemringning två gånger per period, dag 3 och sedan dag 5 eller 6. Barnen får ringa hem om de vill, men det är inget krav. Vi ringer under dagtid för att motverka hemlängtan, vilket innebär att det senaste vi ringer är före middagen. Det går utmärkt att SMS:a eller mejla oss under den pågående perioden, och vi svarar så snart vi kan, förutsatt att vi inte är mitt i en rolig lek. Om ni inte hör något från oss, så betyder det att allt är bra - inga nyheter är goda nyheter! Vi skickar ett SMS under första dagen för att meddela att barnen har anlänt säkert och att resan har gått bra.

## Hemlängtan

Att känna hemlängtan är varken ovanligt eller konstigt. Det är helt okej att längta hem, men det är bra att göra sig lite förberedd på att sådana känslor kan uppstå under kollo. Prata därför gärna med ert barn inför kollo om hemlängtan och eventuella strategier för att hantera känslorna. På så sätt är de själva mer förberedda, och kan lättare hantera känslorna om de skulle uppstå. Självklart håller vi kontakten med er vårdnadshavare gällande detta om det skulle behövas under perioden. Tips är också att öva på att sova borta innan kollo.

## Extra stöd på kollo

Behövs extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter Barnets förutsättningar och behov, det blir lättare ju mer vi vet om Barnets innan de kommer till oss.



## Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter varje individs behov och förutsättningar. Därför är det viktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt innan kollovistelsen. Hälsodeklarationen fyller ni i digitalt på vår hemsida. Fyll bara i hälsodeklarationen en gång per deltagare. <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

## Bad

Vi vet att det är flera barn som inte kan simma när de kommer till oss. Därför badar alla barn där de bottnar och vi har regler för hur långt ut i vattnet barnen får gå. Självklart har vi även badvakter som håller koll på barnen under hela badstunden.

## Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

## Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om barnet är vant att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

## Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

## Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd på kollo? Det löser vi! Extra stöd brukar vara hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på [kollo@stbd.se](mailto:kollo@stbd.se) om du vet att ditt barn kan behöva stöd, eller om du är osäker och vill diskutera med oss.

## Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.



## Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att deltagare behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka. På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen. Om en deltagare inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och en får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

## Kontakt Björkbacken

Ni kommer att bli uppringda av en i kollopersonalen dagen innan det är dags att åka till Björkbacken i ett så kallat faddersamtal, för att stämna av hur det känns och peppa inför resan.

**Telefon till Björkbacken :** 076-124 39 66

**Mejl:** bjorkbacken@stbd.se

**Adress:** Simpnäsvägen 393, 764 92 Väddö

**Instagram:** @bjorkbackenskollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul!

## Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

**Telefon till kollokontoret:** 08-508 43 900

**Mejl:** kollo@stbd.se.

## Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

**Kolloplatser via Stockholm Stad:** S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

**Kolloplatser via Nacka kommun:** Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

**Övriga platser:** försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

## Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita. Verksamheten stöds av föreningen ICA-butiker tillsammans för Barnens Ö, ICA Stiftelsen och Gålöstiftelsen.

**Vi kan knappt vänta på ännu en underbar kollo sommar, vi ses snart!**

