

Lindängen



Varmt välkommen till Lindängens kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.

Lindängen

Vi ser verkligen framemot att få spendera två oförglömliga veckor tillsammans med er på Lindängen. På kollo får ni möjligheten att träffa nya vänner, leka lekar, gå på disco, bada, åka båt och njuta av allt ett härligt sommarlov har att erbjuda. En av höjdpunkterna är vår spännande hajk som vi gör alla tillsammans! Det är en utflykt vi gör en gång under perioden där vi lämnar kollogården för en natt och tar oss ut i vildmarken. På hajken lagar vi mat över öppen eld, umgås runt lägerelden och sover utomhus - kanske i ett tält under stjärnorna eller i ett vindskydd med utsikt över den vackra skärgården. Två veckor har aldrig känts så fulla av äventyr och roliga minnen som på Lindängen. Vi hoppas att ni ser fram emot sommaren lika mycket som vi gör - det kommer bli magiskt!

Vi som är ansvariga på Lindängen i sommar heter **Miranda, Molly, Hanna, Elsa** och **Ebba**.



Packning

Vi skickar med en packlista som du kan använda som hjälp inför att du ska packa din egen väska till kollo - Det är bra att ta med oömma plagg som tål att bli smutsiga av dagar fyllda av lek och bus. Se även till att packa tillräckligt med kläder för hela perioden eftersom kläderna kan bli extra smutsiga av att vara ute hela dagarna på kollo och våra möjligheter att tvätta är väldigt begränsade. Att frysa är inte kul och man vet aldrig vilket väder som kan titta fram, särskilt under hajken, därför är det viktigt att även ha med sig varma kläder. Ta med regnjacka, regnbyxor och stövlar för att kunna ha kul oavsett väderomständigheterna, även om det kanske inte är favoritkläderna att ha på sig hemma i stan.

För att lättare hålla koll på sina kläder under perioden - och se till att de kommer hem igen är det viktigt att tydligt märka dem med namn. Använd gärna vattenfast penna så att märkningen håller. När många bor tillsammans händer det att saker blandas ihop eller tappas bort och av erfarenhet vet vi att detta gör det enklare för alla! Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskäl får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är en vit t-shirt (eller något annat vitt plagg som vi färgar med batik någon gång under perioden), ficklampa, engångskamera, tidning/ bok, färdigfrankerade kuvert/kort, namnmärkt vattenflaska, solkräm och myggstift. Av respekt för andra i omgivningen med allergier och astma vill vi inte att barnen tar med något i sprayform.

Lämna hemma

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det bäst att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som tas med ändå, tas med på egen risk.

Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 14-dagars kollo är 100 kr.

Mobiltelefon

Det är inte tillåtet att ta med sig mobil eller surfplatta till Lindängen. Det kan kännas svårt att vara utan men vi lovar att det inte behövs på kollo. Den sociala värld som vi oftast har genom våra telefoner har vi istället på plats på kollo. Dessutom brukar sommarlovs känslan komma snabbare och kollo bli roligare om en får vila ett tag från mobiler. Kolla gärna en extra gång att mobilen verkligen blir kvar hemma.

Under kollo kan barnen på eget initiativ ringa hem två gånger per vecka. Om det skulle vara någonting särskilt så får barnen naturligtvis ringa trots att veckans samtal är slut. Vi lyssnar av telefonsvararen kontinuerligt och meddelar ert barn att ni har ringt. Ni får information om barnens telefontid innan de åker. För att underlätta har vi gjort så att det är barnen som ringer hem och inte tvärtom, annars finns det risk att vi ringer om varandra eller att linjen är upptagen.

Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>. Tänk också på att det är bra om barnen övat på att sova borta innan de kommer ut till oss.



Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss. Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov pga. sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd.

Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om barnet är vant att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att deltagare behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.



På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen. Om en deltagare inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och en får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

Kontakt Lindängen

Ni kommer att bli uppringda av en kollopersonal dagen innan det är dags att åka till Lindängen i ett så kallat fadder-samtal, för att stämma av hur det känns och peppa inför resan. Om du ringer oss under kollo kan det hända att vi är mitt uppe i någon rolig kollolek och inte kan svara, men prata in ett meddelande så ringer vi tillbaka!

Telefon: 076 12 43 972

Mejl: lindangen@stbd.se

Adress: Granöslingan 25, 764 92 Väddö

Instagram: @lindangenskollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul!

Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

Telefon till kollokontoret: 08-508 43 900

Mejl: kollo@stbd.se.

Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

Kolloplatser via Stockholm Stad: S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun: Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

Övriga platser: försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita.

Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!

/Kramar från oss på Lindängen



