

Strandhem

Varmt välkommen till Strandhems kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.



Strandhem

Hej! Vi är föreståndargänget på Strandhem och vi ser fram emot en härlig sommar tillsammans med er! Hos oss kommer ni få en period fylld av spännande upplevelser och fina stunder tillsammans med nya och gamla kompisar. Vi har laddat upp med våra bästa lekar och längtar tills just du kommer hit och får ta del av den underbara magin som finns på kollo. Det vi ser fram emot allra mest med sommaren är kollofamiljen, kollokompisarna och alla knäppheter och hemligheter som bara händer hos oss på Strandhem. Det är riktigt kollo för oss! Vi längtar som tusan efter att få träffa er!

Vi som är ansvariga på Strandhem i sommar heter **Erik, Nadja, Viktor** och **Josefine**.



Mobiltelefon

Strandhem är ett mobilfritt kollo. Det är möjligt att ta med sig mobilen för bussresan dit/hem, men vi kommer att samla in alla mobiler när bussen är framme vid gården. Under kolloperioden finns givetvis möjligheter att ringa hem vissa dagar, men då med Strandhems egna mobiler.

Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dylikt på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 12-dagars kollo är 90 kr.



Stiftelsen Barnens Dag, Box 45 156, 104 30 Stockholm, www.barnenso.se

Bad

På Strandhem badar vi mycket! För att det ska vara så säkert som möjligt har vi vissa regler vid vattnet. Dessa kommer vi gå igenom och öva på under de första dagarna på kollo.

Viktigt att ha med

I packlistan som du har fått finns förslag på vad du bör ha med dig till kollo. Tänk på att ta med oömma kläder, varma kläder och underkläder så att det räcker för hela kollovistelsen. På kollo har vi inte möjlighet att tvätta kläder om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det jättebra att märka kläderna med namn, exempelvis med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Täck och kudde finns på gården. Andra saker som kan vara bra att ha med är vattenflaska, solkräm, keps eller solhatt, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning eller bok och färdigfrankerade kuvert eller kort om du vill skriva hem och berätta hur du har det.

Lämna hemma

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det bäst att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

Rumsindelning

På Strandhem sover mellan 4 och 10 personer i rummen, uppdelat efter kön, i undantagsfall har vi mixade rum och vi ser till att alla får sova med jämnåriga nya och gamla kompisar. På Strandhem ska rummet vara en trygg plats och ett ställe att träffa nya vänner, vare sig du åker själv eller med en eller flera kompisar. Åker du tillsammans med en kompis du gärna vill dela rum med så skriver du det i hälsodeklarationen.

Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

Sjukdom

Om ditt barn blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att deltagare behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om en deltagare inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och hen får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



Kontakt Strandhem

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan. Viktiga nummer och andra kontaktuppgifter som kan vara bra att ha är:

Telefon till Strandhem: 076-12 43 977

Mejl: Strandhem@stbd.se

Adress: Granöslingan 20, 764 92 Vaddö

Instagram: @Strandhemkollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul! Observera att vi gör detta i mån av tid - oftast är vi mest upptagna med att ha det härligt i nuet!

Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

Telefon till kollokontoret: 08-508 43 900

Mejl: kollo@stbd.se.

Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

Kolloplatser via Stockholm Stad: S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun: Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

Övriga platser: försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita.

Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!

/Kramar från oss på Strandhem



Stiftelsen Barnens Dag, Box 45 156, 104 30 Stockholm, www.barnenso.se