

# VÄLKOMMEN TILL STRANDHEM

Strandhem är en av Barnens Ös alla fantastiska kollogårdar. Vår gård ligger ett stenkast från vattnet och vi har massor med plats där vi kommer få uppleva spännande och roliga äventyr som ger minnen för livet. Vårt mål är att kollovistelsen ska bli så händelserik som möjligt där barnen tillsammans med ledarna bygger en gemenskap där tryggheten och självkänslan sätts i fokus. Det är riktigt kollo för oss.

På kollo får du uppleva massor med bus, disco, bad, pyssel, hajk, teater, sjöaktiviteter och galna upptåg. Kanske är det just du som löser årets mysterium eller klarar den spännande skogsbanan? Vi kommer ha hur kul som helst där vi tillsammans får minnen för livet. Kollo innehåller en massa olika aktiviteter så att alla ska hitta något som passar just dem. Vi vill att alla ska få möjlighet att testa på nya saker, utmana sig själva och träffa nya kompisar. För oss är det viktigt att alla blir uppmärksammade och får känna sig delaktiga under kollovistelsen.

## VIKTIGT ATT HA MED

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan. Ibland har vi disco och då kan man vilja ha något man känner sig extra fin i.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskäl får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, namnmärkt engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort.

## SAKER DU KAN LÄMNA HEMMA

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det lika bra att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

## MEDICINER

All medicin lämnas in till våra kolloledare vid Cityterminalen. Det är viktigt att medicinen är märkt med barnets namn, när den skall tas och hur det ska doseras. Dagliga mediciner ska ligga i en tydligt uppmärkt dosett, på så vis blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av ledare, även om barnet är vant att ta medicinen själv. Receptfria mediciner så som värktabletter finns på kollot.

## HAJK

Under perioden kommer vi alla att åka på hajk. Detta är ett fantastiskt tillfälle att få bara vara en stund och hänga i naturen. Gillar du hajkbanan, sova under stjärnorna eller kanske bara sitta runt elden och lyssna på en gitarr medan du tuggar på en marshmallow? Då är hajk definitivt någonting för dig! Här behöver du inte ha med någon egen sovsäck eller något liggunderlag. Det fixar vi!

## BAD

Det blir mycket bad på kollo och här får alla bada, men ingen får bada ensam utan badvakter. I början av perioden gör vi ett simtest, för att få koll på barnens simkunskaper. Men glöm inte att också skriva om ditt barns simkunskaper i Hälsodeklarationen. De barn som inte kan simma, eller inte vill göra simtestet, får ändå bada men på grundare vatten där de bottnar.

## MOBIL

Du får gärna ta med din mobiltelefon till Strandhem, men vi kommer att samla in alla telefoner när du kommer till gården och dela ut dem under telefontiden. Det är därför viktigt att du märker mobilen med namn och tar med en laddare. Det går också bra att lämna mobilen hemma och låna vår kollotelefon för att ringa på.

Telefontiden är under tre utvalda dagar, som kommer att meddelas dagen innan kollo när vi kolloledare ringer hem. Om du som vuxen vill få tag på oss går det bra att ringa till kollomobilen, om vi inte svarar beror det på att vi är mitt uppe i någon rolig lek med ditt barn, men lämna ett meddelande eller skicka ett sms så ringer vi upp.

## FICKPENGAR OCH GODIS

Glöm inte att skicka med 60 kr i ett kuvert märkt med namn, som lämnas till våra kolloledare på Cityterminalen. Pengarna går till godisköp. Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och chips, men det är ingen bra idé eftersom kompisarna kanske blir avundsjuka, eller har allergier. Det gäller även er vuxna där hemma - skicka inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. På kollo får alla lika mycket av livets goda!

## BESÖK

Av erfarenhet vet vi att besök kan skapa hemlängtan, hos de barn som får besök eller hos kompisarna som inte får besök. Därför ber vi er att inte komma på besök under kolloperioden.

## KONTAKT

Ni kommer att bli uppringda av en kolloledare dagen innan kollo, för att stämma av och pepa inför resan.

Tfn till Strandhem: 076-12 43 977  
Tfn till Kollokontoret: 08 508 43 900  
Mejl: strandhem@stbd.se  
Kollogården på Instagram: @strandhemkollo

På Instagram lägger vi upp bilder och filmsnuttar på det som händer på gården, du kan kryssa i på hälsodeklarationen om vi får publicera bilder på ditt barn.

Skicka gärna brev till barnen, då blir de glada!

**"Barnets namn"**  
Strandhem  
Granöslingan 20  
764 92 VÄDDÖ

Vi ses snart!

/Alla ledare på Strandhem



# ALLMÄNNA FÖRUTSÄTTNINGAR PÅ BARNENS Ö

## HÄLSODEKLARATIONEN ÄR JÄTTEVIKTIG!

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det viktigt att du fyller i vår Hälsodeklaration så utförligt som möjligt om just ditt barn. Hälsodeklarationen hittar du på vår hemsida [www.barnenso.se](http://www.barnenso.se) eller via direktlänken nedan. Om du har fått den hemskickad i pappersform går det bra att lämna den till en kolloledare på informationsmötet. OBS! Fyll bara i hälsodeklarationen en gång per barn. Här hittar du hälsodeklarationen: [http://www.barnenso.se/kollo\\_sommarkollo/halsodeklaration](http://www.barnenso.se/kollo_sommarkollo/halsodeklaration)

## STÖD PÅ KOLLO

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss. Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har t.ex: Sociala svårigheter, funktionsvariationer eller diagnoser så som adhd och add eller sjukdomar så som diabetes. Hör av dig på [kollo@stbd.se](mailto:kollo@stbd.se) eller **08 - 508 43 900** om du vet att ditt barn kan behöva stöd, eller om du är osäker och vill bolla med oss.

## SJUKDOM VID UTRESA

Kontakta oss om ditt barn blir sjukt och inte kan följa med på ordinarie utresa till kollo. Ofta går det att ordna så att ditt barn kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela kollovistelsen går det att få tillbaka utgiften mot uppvisande av läkarintyg.

## AVBRUTEN VISTELSE

De allra flesta barnen stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om ditt barn behöver åka hem på grund av sjukdom, kan ni få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Om ditt barn däremot behöver avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi några enkla regler som är till för allas trivsel och säkerhet, de går kolloledarna igenom med barnen under första dagen på kollo. Om ett barn inte klarar av att följa dessa regler, kan det leda till att kollovistelsen avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och barnet får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

## FÖRSÄKRINGAR UNDER KOLLOVISTELSEN

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade, nedan kan du se vad som gäller för just ditt barn:

Kolloplatser via Stockholm Stad - S:t Eriks Försäkring tel. 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun - Stockholmsregionens Försäkring AB SRF:

<http://www.sthlmregforsakring.se/skador/olycksfall.4.36dd28ba138dcbc8b375312.html>

Övriga platser - försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

## ALLMÄNNA FRÅGOR

**08-508 43 900** (tryck 2 för att komma till kollolinjen)

[kollo@stbd.se](mailto:kollo@stbd.se)

## FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER!

Instagram: [@barnens\\_o](https://www.instagram.com/barnens_o)

[www.facebook.com/kollobarnenso](https://www.facebook.com/kollobarnenso)

[www.barnenso.se](http://www.barnenso.se)

*Kollo på Barnens Ö drivs av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Verksamheten stöds även av Gälöstiftelsen, Ica och Wallenstam AB. Stiftelsens Barnens Dags ändamål är att äga och förvalta Barnens Ö samt på anläggningen verka för meningsfull fritids- och friluftaktiviteter för barn och unga. Vi är sommarens bästa dagar!*