

# VÄLKOMMEN TILL SOLVIK

Vi ser fram emot 12 roliga dagar med dig, fyllda med bad, lekar och spännande äventyr. I det här brevet får du information som kan vara bra för både dig och dina vuxna att veta innan du kommer hit.

## LIVET PÅ SOLVIK

Eftersom vi vill att du ska ha din bästa kolloperiod någonsin kommer vi att fylla den med massa roligheter. Vi kommer att krypa genom mörkerlabirinten "The dark side", leta skatter, ta oss upp i vår feta höghöjdsbana och prova på massvis med andra äventyr. Vi på Solvik har också turen att ha en alldeles egen strand, en fotbollsplan och en härlig bastu på gården.

## MAT

Våra duktiga kollokockar lagar god, varierad och barnvänlig lunch och middag som kan avnjutas i matsalen eller på vår fina uteplats. Ledarna ordnar supergod frukostbuffé, mellis och kvällsmål. Var noga med att anmäla allergier och specialkost i Hälsodeklarationen.

## HAJK

Eftersom vi är ett Expeditionskollo så älskar vi att hajka! På våra expeditioner sover vi ute i naturen - i tält eller under bar himmel. Där lagar vi också mat över öppen eld. För att hajken ska bli så lyckad som möjligt är det viktigt att du tar med dig varma kläder, regnkläder och en bra rygsäck att ta med din packning i. Du får gärna ta med dig en egen sovsäck, men det finns också att låna för den som inte har.

## VIKTIGT ATT HA MED

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskäl får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort.

## SAKER DU KAN LÄMNA HEMMA

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det lika bra att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

## MEDICIN

All medicin lämnas in till våra kolloledare vid Cityterminalen. Det är viktigt att medicinen är märkt med barnets namn, när den skall tas och hur det ska doseras. Dagliga mediciner ska ligga i en tydligt uppmärkt dosett, på så vis blir medicinutdelningen lättare och säkrare. Receptfria mediciner mot till exempel värk och allergi finns på gården.

## MOBIL

Du får gärna ta med din mobiltelefon till Solvik, men vi kommer att samla in alla telefoner när du kommer till gården och dela ut dem under telefontiden. Det är därför viktigt att du märker mobilen med namn och tar med en laddare. Det går också bra att lämna mobilen hemma och låna vår kollotelefon för att ringa på.

Telefontiden är under några utvalda dagar ca 18-19. Om du som vuxen vill få tag på oss går det bra att ringa till kollomobilen, om vi inte svarar beror det på att vi är mitt uppe i någon rolig lek med ditt barn. Men lämna ett meddelande eller skicka ett sms så ringer vi upp.

## GODIS OCH FICKPENGAR

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och chips, men det är ingen bra idé eftersom kompisarna kanske blir avundsjuka eller är allergiska. Alla deltagare får istället ta med sig 100 kr i ett kuvert, som vi ledare köper in godis och annat smaskigt för och sedan delar ut under olika tillfällen under kolloperioden. Märk kuvertet med ditt namn, så samlar vi in det när vi ses på Cityterminalen.

## REGLER

Vi på Solvik vill att alla som kommer hit ska ha sommarens bästa dagar, därför har vi vissa förhållningsregler som barn och vuxna måste följa. Det är enkel och handlar om att alla ska vara schysta mot varandra och att vi inte accepterar någon form av mobbing eller trakasserier. På kollo gör vi allt tillsammans, hjälps åt och respekterar varandra. Vi kommer också formulera gemensamma husregler tillsammans, under första dagen. Då går vi även igenom ordningsregler som gäller bad, säkerhet och tider.

## KONTAKT

Ni kommer att bli uppringda av en kolloledare senast dagen innan kollo, för att stämma av och peppa inför resan.

Tfn till Solvik: 076 12 43 975  
Tfn till Kollokontoret: 08 508 43 900  
Mejl: solvik@stbd.se  
Kollogården på Instagram: @SolvikExpedition

På Instagram lägger vi upp bilder och filmsnuttar på det som händer på gården, du kan kryssa i på hälsodeklarationen om vi får publicera bilder på ditt barn.

Skicka gärna brev till barnen, då blir de glada!

**"Barnets namn"**  
**Solvik Expedition**  
**Granöslingan 46**  
**764 92 VÄDDÖ**

Många kramar från alla oss ledare på Solvik Expedition



# ALLMÄNNA FÖRUTSÄTTNINGAR PÅ BARNENS Ö

## HÄLSODEKLARATIONEN ÄR JÄTTEVIKTIG!

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det viktigt att du fyller i vår Hälsodeklaration så utförligt som möjligt om just ditt barn. Hälsodeklarationen hittar du på vår hemsida [www.barnenso.se](http://www.barnenso.se) eller via direktlänken nedan. Om du har fått den hemskickad i pappersform går det bra att lämna den till en kolloledare på informationsmötet. OBS! Fyll bara i hälsodeklarationen en gång per barn. Här hittar du hälsodeklarationen: [http://www.barnenso.se/kollo\\_som-markollo/halsodeklaration](http://www.barnenso.se/kollo_som-markollo/halsodeklaration)

## STÖD PÅ KOLLO

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss. Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har t.ex: Sociala svårigheter, funktionsvariationer eller diagnoser så som adhd och add eller sjukdomar så som diabetes. Hör av dig på [kollo@stbd.se](mailto:kollo@stbd.se) eller **08 - 508 43 900** om du vet att ditt barn kan behöva stöd, eller om du är osäker och vill bolla med oss.

## SJUKDOM VID UTRESA

Kontakta oss om ditt barn blir sjukt och inte kan följa med på ordinarie utresa till kollo. Ofta går det att ordna så att ditt barn kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela kollovistelsen går det att få tillbaka utgiften mot uppvisande av läkarintyg.

## AVBRUTEN VISTELSE

De allra flesta barnen stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om ditt barn behöver åka hem på grund av sjukdom, kan ni få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Om ditt barn däremot behöver avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi några enkla regler som är till för allas trivsel och säkerhet, de går kolloledarna igenom med barnen under första dagen på kollo. Om ett barn inte klarar av att följa dessa regler, kan det leda till att kollovistelsen avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och barnet får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

## FÖRSÄKRINGAR UNDER KOLLOVISTELSEN

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade, nedan kan du se vad som gäller för just ditt barn: Kolloplatser via Stockholm Stad - St Eriks Försäkring tel. 08-508 29 926. Kolloplatser via Nacka kommun - Stockholmsregionens Försäkring AB SRF: <http://www.sthlmregforsakring.se/skador/olycksfall.4.36dd28ba138dcbc8b375312.html> Övriga platser - försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

## ALLMÄNNA FRÅGOR

**08-508 43 900** (tryck 2 för att komma till kollolinjen)  
[kollo@stbd.se](mailto:kollo@stbd.se)

## FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER!

Instagram: [@barnens\\_o](https://www.instagram.com/barnens_o)  
[www.facebook.com/kollobarnenso](https://www.facebook.com/kollobarnenso)  
[www.barnenso.se](http://www.barnenso.se)

*Kollo på Barnens Ö drivs av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Verksamheten stöds även av Gålöstiftelsen, Ica och Wallenstam AB. Stiftelsens Barnens Dags ändamål är att äga och förvalta Barnens Ö samt på anläggningen verka för meningsfull fritids- och friluftaktiviteter för barn och unga. Vi är sommarens bästa dagar!*