

VÄLKOMMEN TILL STARRBÄCKEN

Stort grattis till att du är en av de ungdomar som kommer till Starrbäcken i sommar. Här kommer du få uppleva ett riktigt skönt sommarlov och lära känna nya vänner och vuxna med lång erfarenhet av att arbeta med barn och unga. Vi kommer också vara med om roliga saker som hajk, stora lekar och häng i solen med nya vänner. Välkommen!

VIKTIGT ATT HA MED

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Tvättar kläder gör ungdomarna själva. Personalen hjälper gärna till med en genomgång av tvättstugan om någon är osäker på hur det funkar. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskal får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort.

SAKER DU KAN LÄMNA HEMMA

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det lika bra att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

TELEFON

Det är inte tillåtet att ha med sig mobilen eller surfplattan till Starrbäcken. Det kan kännas svårt att vara utan men vi lovar att det inte behövs på kollo. Den sociala värld som vi oftast har genom våra telefoner har vi istället på plats på kollo. Vi har dessutom efter flera års erfarenhet upptäckt att sommarlovskänslan kommer snabbare och att kollo faktiskt blir roligare om man får vila ett tag från mobiler. Vänligen respektera detta! Kolla gärna en extra gång att mobilen verkligen blir kvar hemma. Ungdomarna kan på eget initiativ ringa hem två gånger per vecka, under telefontiden kl 18-19. Anledningen till att vi har begränsat antalet telefonsamtal är bris-ten på tid och vikten att fördela telefontiden jämnt mellan barnen. Skulle det vara någonting särskilt viktigt så får barnen naturligtvis ringa trots att veckans samtal är slut. Vi lyssnar av telefonsvararen två gånger om dagen, 12.30 och 17.30. Sen meddelar vi barnen vem som har ringt. Barnen har telefontid vid 17.30-18.30. Observera att detta betyder att vi inte kan ta emot samtal under denna tid, men det är då ni kan förvänta er att barnen ringer upp om de väljer att göra det.

MEDICIN

All medicin lämnas till Starrbäckens kolloledare vid cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn och hur den ska doseras, fyll även i detta i hälsodeklarationen. Daglig medicin lägger ni i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av ledare, även om barnet är vant att ta medicinen själv.

FICKPENGAR

Glöm inte att skicka med 100 kr i ett kuvert märkt med namn, som lämnas till våra kolloledare på Cityterminalen. Pengarna går till godisköp och hemliga kolloöverraskningar.

GODIS

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och chips, men det är ingen bra idé eftersom kompisarna kanske blir avundsjuka, eller har allergier. Det gäller även er vuxna där hemma - skicka inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. På kollo får alla lika mycket av livets goda!

REGLER

Vi på Starrbäcken vill att alla som kommer hit ska ha sommarens bästa dagar, därför har vi vissa förhållningsregler som ungdomar och vuxna måste följa. Det är enkel och handlar om att alla ska vara schysta mot varandra och att vi inte accepterar någon form av mobbing, utfrysning eller trakasserier. Vi tillåter ingen form av utespring på nätterna. Ungdomarna får inte lämna Starrbäckens område, eller gå ner till vattnet utan en ledare. Det är inte heller tillåtet att röka eller dricka alkohol på kollo.

KONTAKT

Ni kommer att bli uppringda av en kolloledare senast dagen innan kollo, för att stämna av och peppa inför resan. Om du ringer oss kan det hända att vi är mitt uppe i någon rolig kollolek och inte kan svara, men skicka ett sms eller prata in ett meddelande så ringer vi tillbaka när vi har möjlighet.

Tfn till Starrbäcken: 076 12 43 973
Tfn till Kollokontoret: 08 508 43 900
Mejl: starrbacken@stbd.se

Skicka gärna brev till barnen, då blir de glada!

"Barnets namn"
Starrbäcken
Granöslingan 25
764 92 VÄDDÖ

Vi ses i sommar!

Varma kollohälsningar!
/Alla vi på Starrbäcken



ALLMÄNNA FÖRUTSÄTTNINGAR PÅ BARNENS Ö

HÄLSODEKLARATIONEN ÄR JÄTTEVIKTIG!

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det viktigt att du fyller i vår Hälsodeklaration så utförligt som möjligt om just ditt barn. Hälsodeklarationen hittar du på vår hemsida www.barnenso.se eller via direktlänken nedan. Om du har fått den hemskickad i pappersform går det bra att lämna den till en kolloledare på informationsmötet. OBS! Fyll bara i hälsodeklarationen en gång per barn. Här hittar du hälsodeklarationen: http://www.barnenso.se/kollo_som-markollo/halsodeklaration

STÖD PÅ KOLLO

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en mänga av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss. Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har t.ex: Sociala svårigheter, funktionsvariationer eller diagnoser så som adhd och add eller sjukdomar så som diabetes. Hör av dig på kollo@stbd.se eller **08 - 508 43 900** om du vet att ditt barn kan behöva stöd, eller om du är osäker och vill bolla med oss.

SJUKDOM VID UTRESA

Kontakta oss om ditt barn blir sjukt och inte kan följa med på ordinarie utresa till kollo. Ofta går det att ordna så att ditt barn kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela kollovistelsen går det att få tillbaka utgiften mot uppvisande av läkarintyg.

AVBRUTEN VISTELSE

De allra flesta barnen stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om ditt barn behöver åka hem på grund av sjukdom, kan ni få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Om ditt barn däremot behöver avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi några enkla regler som är till för allas trivsel och säkerhet, de går kolloledarna igenom med barnen under första dagen på kollo. Om ett barn inte klarar av att följa dessa regler, kan det leda till att kollovistelsen avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och barnet får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

RÖK- OCH ALKOHOLFÖRBUD

Det är inte tillåtet att röka på någon av våra kollogårdar, varken inomhus eller utomhus. Förbudet beror på de brand- och hälsorisker som rökning medför och gäller alla som vistas på våra kollogårdar. Det är inte heller tillåtet att ta med eller bruka alkohol på kollo.

FÖRSÄKRINGAR UNDER KOLLOVISTELSEN

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade, nedan kan du se vad som gäller för just ditt barn: Kolloplatser via Stockholm Stad - S:t Eriks Försäkring tel. 08-508 29 926. Kolloplatser via Nacka kommun - Stockholmsregionens Försäkring AB SRF: <http://www.sthlmregforsakring.se/skador/olycksfall.4.36dd28ba138dcbc8b375312.html> Övriga platser - försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

ALLMÄNNA FRÅGOR

08-508 43 900 (tryck 2 för att komma till kollolinjen)
kollo@stbd.se

FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER!

Instagram: [@barnens_o](https://www.instagram.com/barnens_o)
www.facebook.com/kollobarnenso
www.barnenso.se

Kollo på Barnens Ö drivs av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Verksamheten stöds även av Gålöstiftelsen, Ica och Wallenstam AB. Stiftelsens Barnens Dags ändamål är att äga och förvalta Barnens Ö samt på anläggningen verka för meningsfull fritids- och friluftaktiviteter för barn och unga. Vi är sommarens bästa dagar!