

VÄLKOMMEN TILL STRAND

Strand är en av Barnens Ös alla fantastiska kollogårdar. Vår gård ligger alldeles bredvid vattnet och vi har massor med plats där vi kommer få uppleva spännande och roliga äventyr som ger minnen för livet. Vårt mål är att kollovistelsen ska bli så händelserik som möjligt där barnen tillsammans med ledarna bygger en gemenskap där tryggheten och självkänslan sätts i fokus. Det är riktigt kollo för oss!

På kollo får du uppleva massor med bus, disco, bad, pyssel, hajk, teater, sjöaktiviteter och galna upptåg. Kanske är det just du som löser årets mysterium eller klarar den spännande skogsbanan? Vi kommer ha hur kul som helst där vi tillsammans får minnen för livet. Kollo innehåller en massa olika aktiviteter så att alla ska hitta något som passar just dem. Vi vill att alla ska få möjlighet att testa på nya saker, utmana sig själva och träffa nya kompisar. För oss är det viktigt att alla blir uppmärksammade och får känna sig delaktiga under kollovistelsen.

VIKTIGT ATT HA MED

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygieniskäl får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort att skicka hem.

SAKER DU KAN LÄMNA HEMMA

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det lika bra att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

MEDICINER

All medicin lämnas in till våra kolloledare vid Cityterminalen. Det är viktigt att medicinen är märkt med barnets namn, när den skall tas och hur det ska doseras. Dagliga mediciner ska ligga i en tydligt uppmärkt dosett, på så vis blir medicinutdelningen lättare och säkrare. Vi samlar in och delar ut all medicin, även receptfri och även om barnen är vana att ta den själva hemma.

HAJK

Under perioden kommer vi alla att gå/åka på hajk. Detta är ett fantastiskt tillfälle att få bara vara en stund och hänga i naturen. Gillar du hajkbanan, sova under stjärnorna eller kanske bara sitta runt elden och lyssna på en gitarr medans du tuggar på en marshmallow? Då är hajk definitivt något för dig! Här behöver ni inte ha med er egen sovsäck. Det fixar vi! Men ett myggmedel och ordentligt med varma kläder är något vi rekommenderar. Aldrig har en mössa varit så användbar mitt i sommaren!

MOBIL

Du får gärna ta med din mobiltelefon till Strand, men vi kommer att samla in alla telefoner när du kommer till gården och dela ut dem under telefontiden. Det är därför viktigt att du märker mobilen med namn och tar med en laddare.

Det går också bra att lämna mobilen hemma och låna vår kollotelefon för att ringa på. Mobiltiden är 30 minuter och börjar runt 18-18.30, alla dagar förutom första och sista dagen samt när vi är på hajk.

Om du som vuxen vill få tag på oss går det bra att ringa till kollomobilen, om vi inte svarar beror det på att vi är mitt uppe i någon rolig lek med ditt barn, men lämna ett meddelande eller skicka ett sms så ringer vi upp.

REGLER

Vi på Strand vill att alla som kommer hit ska ha sommarens bästa dagar, därför har vi vissa förhållningsregler som barn och vuxna måste följa. Det är enkel och handlar om att alla ska vara schysta mot varandra och att vi inte accepterar någon form av mobbing eller trakasserier. På kollo gör vi allt tillsammans, hjälps åt och respekterar varandra. Under första dagen kommer vi att gå igenom ordningsregler som gäller bad, säkerhet och tider.

RUMSINDELNING

På Strand får du oftast sova tillsammans med jämnåriga kompisar, och du sover både med tjejer, killar och icke-binära. På Strand ska rummet vara en trygg plats och ett ställe att träffa nya vänner, vare sig du åker själv eller med en eller flera kompisar. Åker du tillsammans med en kompis du gärna vill dela rum med, är det jättebra om du skriver det i hälsodeklarationen.

GODIS & FICKPENGAR

Ta med 60 kr i fickpengar som kommer gå till godisköp. Lämna pengarna i ett namnmärkt kuvert vid bussen. Ta inte med godis eftersom det lätt kan uppstå problem med allergier, åk-sjuka och orättvisa. Skicka inte heller godis med posten.

BESÖK

Av erfarenhet vet vi att besök kan skapa hemlängtan, hos de barn som får besök eller hos kompisarna som inte får besök. Därför ber vi er att inte hälsa på era barn när de är på kollo.

KONTAKT

Ni kommer att bli uppringda av en kolloledare dagen innan kollo, för att stämma av och peppa inför resan. På Instagram lägger vi upp bilder och filmsnuttar på det som händer på gården, du kan kryssa i på hälsodeklarationen om vi får publicera bilder på ditt barn.

Skicka gärna brev till barnen, då blir de glada!

Tfn till Strand: 076-12 43 976
Tfn till Kollokontoret: 08 508 43 900
Mejl till Strand: strand@stbd.se
Strands instagram: @strandkollo

”Barnets namn”
Strand
Granöslingan 30
764 92 Väddö

VI SES I SOMMAR!



ALLMÄNNA FÖRUTSÄTTNINGAR PÅ BARNENS Ö

HÄLSODEKLARATIONEN ÄR JÄTTEVIKTIG!

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det viktigt att du fyller i vår Hälsodeklaration så utförligt som möjligt om just ditt barn. Hälsodeklarationen hittar du på vår hemsida www.barnenso.se eller via direktlänken nedan. Om du har fått den hemskickad i pappersform går det bra att lämna den till en kolloledare på informationsmötet. OBS! Fyll bara i hälsodeklarationen en gång per barn. Här hittar du hälsodeklarationen: http://www.barnenso.se/kollo_sommarkollo/halsodeklaration

STÖD PÅ KOLLO

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss. Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har t.ex: Sociala svårigheter, funktionsvariationer eller diagnoser så som adhd och add eller sjukdomar så som diabetes. Hör av dig på kollo@stbd.se eller 08 - 508 43 900 om du vet att ditt barn kan behöva stöd, eller om du är osäker och vill bolla med oss.

SJUKDOM VID UTRESA

Kontakta oss om ditt barn blir sjuk och inte kan följa med på ordinarie utresa till kollo. Ofta går det att ordna så att ditt barn kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela kollovistelsen går det att få tillbaka utgiften mot uppvisande av läkarintyg.

AVBRUTEN VISTELSE

De allra flesta barnen stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om ditt barn behöver åka hem på grund av sjukdom, kan ni få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Om ditt barn däremot behöver avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka. På kollo har vi några enkla regler som är till för allas trivsel och säkerhet, de går kolloledarna igenom med barnen under första dagen på kollo. Om ett barn inte klarar av att följa dessa regler, kan det leda till att kollovistelsen avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och barnet får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

FÖRSÄKRINGAR UNDER KOLLOVISTELSEN

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade, nedan kan du se vad som gäller för just ditt barn: Kolloplatser via Stockholm Stad - S:t Eriks Försäkring tel. 08-508 29 926. Kolloplatser via Nacka kommun - Stockholmsregionens Försäkring AB SRF: <http://www.sthmregforsakring.se/skador/olycksfall.4.36dd28ba138dcbc8b375312.html> Övriga platser - försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

ALLMÄNNA FRÅGOR

08-508 43 900 (tryck 2 för att komma till kollolinjen) kollo@stbd.se

FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER!

Instagram: [@barnens_o](https://www.instagram.com/barnens_o)

www.facebook.com/kollobarnenso

www.barnenso.se

Kollo på Barnens Ö drivs av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Verksamheten stöds även av Gålöstiftelsen, Ica och Wallenstam AB. Stiftelsens Barnens Dags ändamål är att äga och förvalta Barnens Ö samt på anläggningen verka för meningsfull fritids- och friluftaktiviteter för barn och unga. Vi är sommarens bästa dagar.