

# Tallåsen



**Varmt välkommen till Tallåsens kollo! Vad roligt att du ska komma till oss i sommar! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.**

## Tallåsen

HALLOJ! Vi är så taggade på att just DU ska komma till oss på Tallåsens kollo! Här skapar vi minnen för livet tack vare vår kollofantasi. Det magiska med kollo är att precis allt kan HÄNDA! En dag vaknar vi upp och kollo har förvandlats till Hogwarts och plötsligt dyker Harry Potter upp i rummet. Eller så blir kollo bestulet på allt godis av onda pirater som vi måste hitta för få tillbaka det. Bara vår fantasi kan stoppa oss! Vi på Tallåsen älskar att leka stora lekar med roliga utmaningar, bada, skratta, dansa och busa. Men vi älskar också att chilla, hänga, prata om livet, dricka te och mysa. Juste, vi höll på att glömma det bästa av allt, HAJK! Där drömmer vi oss bort under stjärnorna, täljer roliga gubbar, badar och käkar HAJKBANAN.

Vi tror på att skapa denna magiska plats genom snälla och roliga ledare som barnen känner att de kan vara sig själva med. Vi vill att alla ska få möjlighet att testa på nya saker, utmana sig själva och träffa nya kompisar. Vi som är föreståndare för Tallåsen i sommar heter **Elin, Karl, Elis och Allis!** Det är vi som fixar inför kollo innan sommaren har börjat. Vi tycker att Tallåsen är världens bästa plats och hoppas på att du också kommer tycka det. Utan dig och de andra barnen skulle kollo vara hur tråkigt som helst så därför längtar vi efter att få träffa just DIG!



## Regler

Vi på Tallåsen vill att alla som kommer hit ska ha sommarens bästa dagar, därför har vi vissa förhållningsregler som barn och vuxna måste följa. Det är enkelt och handlar om att alla ska vara schyssta mot varandra och att vi inte accepterar någon form av mobbing eller trakasserier. På kollo gör vi allt tillsammans, hjälps åt och respekterar varandra. Under första dagen kommer vi att gå igenom ordningsregler som gäller bad, säkerhet och tider.

## Rumsindelning

På Tallåsen bor du tillsammans med jämnåriga kompisar i mixade rum, vilket betyder att du kan dela rum med tjejer, killar och icke-binära. Det är viktigt för oss att rummet är en trygg plats för alla som bor där. Om du åker till kollo med en kompis som du gärna vill dela rum med eller har önskemål om att endast dela rum med pojkar/flickor skriv det i hälsodeklarationen så gör vi vårt bästa för att lösa det.

## Mobiltelefon

Du får gärna ta med din mobiltelefon till kollo, men vi kommer att samla in alla telefoner när du kommer fram till gården och dela ut dem under telefontiden. Kom ihåg att märka mobilen med namn och ta med en laddare. Vi har telefontid 3 gånger under perioden. Tiderna kan variera lite mellan perioderna, vi kommer därför att meddela vad som gäller under din period innan du kommer till gården. Det går självklart bra att lämna mobilen hemma också, då får du låna vår kollotelefon att ringa på.

Om du som vuxen vill få tag på oss går det bra att ringa till kollomobilen, om vi inte svarar beror det på att vi är mitt uppe i någon rolig lek med ditt barn, men lämna ett meddelande eller skicka ett sms så ringer vi upp.

## Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 10-dagars kollo är 70 kr.

## Tips till packningen

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan. Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskäl får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, kuvert/kort med frimärken på om en vill skicka hem.

## Hajk

En av våra största aktiviteter är vår hajk då vi lämnar gården ett dygn och tar oss till en av Barnens Ö:s fantastiska hajkplatser. Där lagar vi mat över öppen eld, plockar bär, fiskar, berättar historier vid elden, sover i tält eller under bar himmel och hajkar så bra vi bara kan. För att hajken ska bli så lyckad som möjligt är det viktigt att du tar med dig varma kläder, regnkläder och även en bra rygsäck att ta med din packning i.



## Lämna hemma

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder. Lämna därför alla värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk. Alla ska kunna känna sig trygga på kollo. Därför ber vi er att inte skicka med nötter, godis, kakor eller liknande, då det kan finnas barn med allergier.

## Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

## Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel så som värktabletter, nässpray och dylikt.

## Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

## Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök.

## Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!



## Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

## Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barnen behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka. På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och barnet får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

## Informationsmöte

Vi kommer att ha ett digitalt informationsmöte den 6:e maj.

Mer information om detta och länk till mötet skickas ut till er lite längre fram.

## Kontakt Tallåsen

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan.

**Kollomobil:** 076-79 80 027 eller 076-79 80 026

**Mejl:** tallasen@stbd.se

**Adress:** Skogsslingan 7, 764 92 Väddö

**Instagram:** @tallenkollo

På Instagram lägger vi upp bilder och filmsnuttar på det som händer på gården, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul! Observera att vi gör detta i mån av tid - oftast är vi mest upptagna med att ha det härligt i nuet! Börja gärna följa oss redan nu för under våren kommer vi att lägga upp kollopepp och presentera alla ledare som ska jobba i sommar.

## Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

**Telefon till kollokontoret:** 08-508 43 900

**Mejl:** kollo@stbd.se.



## Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

**Kolloplatser via Stockholm Stad:** S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

**Kolloplatser via Nacka kommun:** Stockholmsregionens Försäkring AB SRF,  
telefon: 08-412 97 40.

**Övriga platser:** försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

## Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita.

**Vi kan knappt vänta på ännu en underbar kollosommar! Vi ses snart!**

**Varma hälsningar,**

*Allis, Elin, Elis och Karl,*

*Föreståndare Tallåsen*



Stiftelsen Barnens Dag, Box 45 156, 104 30 Stockholm, [www.barnenso.se](http://www.barnenso.se)