

## Viktig information om covid-19

Coronapandemin innebär att vi behöver göra saker annorlunda på kollo i sommar. Vi behöver din hjälp hemifrån för att göra kollo sommar säkert för alla barn och ledare som vistas på Barnens Ö!

### Vid sjukdom - stanna hemma

Viktigast i samband med kollostart är att barn som har symptom ska stanna hemma. Symptom som enligt Folkhälsomyndigheten kan orsakas av covid-19 är:

- Hosta och andningsbesvär
- Snuva och nästäppa
- Halsont
- Huvudvärk
- Illamående
- Muskel- och ledvärk

### Tvätta händerna ofta

Vi kommer att tvätta händerna ofta och noggrant under sommaren. Visa ditt barn hur man tvättar händerna, och prata gärna om varför det är viktigt. Varje gård har en plan för hur handhygien kommer att skötas, och vi har sett till att alla gårdar har tillgång till extra handdesinfektionsmedel. Prata också med ditt barn om att hosta och nysa i armvecket, för att hindra viruset från att fastna på händerna eller att spridas i luften till andra människor.

### Håll avstånd

Vi har förberett kollogårdarna så att det blir lättare att hålla avstånd. Vi har ordnat extra mellanrum mellan sängar, tagit fram rutiner för att undvika köbildningar och ordnat extra avstånd i samlingsringar och matsalar. Vi kommer också vara ute i så hög utsträckning det går i sommar, så packa kläder efter väder så att ditt barn kan vara ute så mycket det går. Prata med ditt barn om varför det är viktigt att tänka på avstånd. Vi har också begränsat möjligheten för besök på kollogårdarna i sommar, och ber därför att alla icke nödvändiga besök undviks. Vi vill också be er att begränsa avlämning och upphämtning av barn i samband med utresa och hemresa till en vårdnadshavare, för att undvika större folksamlingar på Cityterminalen.

### Om ditt barn blir sjukt under eller efter kollo

Om ditt barn uppvisar symptom på covid-19 under kollovistelsen behöver hen åka hem. Det är därför viktigt att det finns en vårdnadshavare eller annan vuxen som kan hämta barnet på Barnens Ö under kollovistelsen, om detta skulle behövas.

Enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer ska du under 14 dagar efter att ditt barn kommer hem vara extra observant på eventuella symptom, du bör även vara extra noga med att se till att ditt barn håller avstånd till andra under dessa 14 dagar. Folkhälsomyndigheten rekommenderar att ditt barn testas för covid-19 vid symptom. Detsamma gäller om ditt barn uppvisar symptom efter kollo.

Om ditt barn får ett positivt svar och har bekräftad covid-19 är det viktigt att du genast kontaktar kollogården barnet vistats på, samt kollokontoret på [kollo@stbd.se](mailto:kollo@stbd.se) eller 08- 508 43 900. Vi kommer då kontakta vårdnadshavare till alla barn som befinner eller befunnit sig på kollogården och informera om att deras barn kan ha utsatts för smittrisk. Om vi skulle få anledning att misstänka att smitta spridits på gården, och vi får fler bekräftade fall av covid-19, vidtar vi ytterligare åtgärder.