

Starrbäcken



Varmt välkommen till Starrbäckens kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.

Starrbäcken

Vi ser verkligen fram emot att ha er hos oss i sommar! På Starris kommer du få uppleva två veckor fyllda av gemenskap, maxade aktivitet och härliga sommardagar. Kollo är en underbar möjlighet att lära känna nya vänner och oss ledare som har lång erfarenhet av att arbeta med barn och unga. Vi kommer att vara med om massa kul saker tillsammans som stora lekar, disco, bad och häng i solen med nya vänner. En av höjdpunkterna är vår spännande hajk som vi alla gör tillsammans! Det är en utflykt vi gör en gång under perioden, där vi lämnar kollogården för en natt och tar oss ut i vildmarken. På hajken lagar vi mat över öppen eld, umgås runt lägerelden och sover utomhus - kanske i ett tält under stjärnorna eller i ett vindsydd med utsikt över den vackra skärgården! Två veckor flyger sällan förbi så snabbt som på Starrbäcken - samtidigt så fyllda av nya vänner och roliga minnen! Vi hoppas att ni ser fram emot sommaren på kollo lika mycket som vi gör!

Vi som är ansvariga på Starrbäcken i sommar heter **Miranda, Molly, Hanna, Elsa** och **Ebba!**



Packning

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömna och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är tydligt märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnjacka, regnbyxor och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskäl får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är: en vit t-shirt (eller annat vitt plagg som vi kan batikfärga), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort, namnmärkt vattenflaska, solkräm och myggstift. Av respekt för andra i omgivningen med allergier och astma vill vi inte att ungdomarna tar med något i sprayform.



Lämna hemma

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det bäst att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

Mobiltelefon

Det är inte tillåtet att ta med sig mobil eller surfplatta till Starrbäcken. Det kan kännas svårt att vara utan men vi lovar att det inte behövs på kollo. Den sociala värld som vi oftast har genom våra telefoner har vi i stället på plats på kollo. Dessutom brukar sommarlovskänslan komma snabbare och kollo bli roligare om en får vila ett tag från mobiler. Kolla gärna en extra gång att mobilen verkligen blir kvar hemma.

Under kollo kan du på eget initiativ ringa hem två gånger per vecka. Om det skulle vara någonting särskilt så får de naturligtvis ringa trots att veckans samtal är slut. Vi lyssnar av telefonsvararen kontinuerligt och meddelar sen ert barn att ni har ringt. Ni får mer information om telefontiderna innan de åker. För att underlätta har vi gjort så att de ringer hem och inte tvärtom, annars finns det risk att vi ringer om varandra eller att linjen är upptagen.

Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 14 dagars kollo är 100 kr.

Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

Regler

Vi på Starrbäcken vill att alla som kommer hit ska ha sommarens bästa dagar, därför har vi vissa förhållningsregler som ungdomar och vuxna måste följa. Det är enkel och handlar om att alla ska vara schyssta mot varandra och att vi inte accepterar någon form av mobbning, utfrysning eller trakasserier. Vi tillåter ingen form av utespring på nätterna. Ungdomarna får inte lämna Starrbäckens område eller gå ner till vattnet utan kollopersonal.

Rök- och alkoholförbud

Det är inte tillåtet att röka på någon av våra kollogårdar, varken inomhus eller utomhus. Förbudet beror på de brand- och hälsorisker som rökning medför och gäller alla som vistas på våra kollogårdar. Det är inte heller tillåtet att ta med eller dricka alkohol på kollo.

Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter ungdomarnas behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

Extra stöd på kollo

Behöves extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter ungdomarnas förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om ungdomarna innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för de som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen!

Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det den som får besök och hos de andra som inte får besök.

Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.



Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att deltagare behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka. På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen. Om en deltagare inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och hen får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

Kontakt Starrbäcken

Ni kommer att bli uppringda av oss dagen innan det är dags att åka till Starrbäcken för att stämma av hur det känns och peppa inför resan. Om du ringer under kolloperioden kan det hända att vi är mitt uppe i en rolig kollolek och inte kan svara, men skicka ett sms eller prata in ett meddelande så ringer vi tillbaka när vi har möjlighet.

Telefon till Starrbäcken: 076 12 43 973

Mejl: starrbacken@stbd.se

Adress: Granösligan 25, 764 92 Vaddö

Instagram: @starrbacken

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul! Observera att vi gör detta i mån av tid - oftast är vi upptagna med att ha det härligt i nuet!

Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

Telefon till kollokontoret: 08-508 43 900

Mejl: kollo@stbd.se.

Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

Kolloplatser via Stockholm Stad: S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun: Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

Övriga platser: försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita.

Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!

/Kram från oss på Starrbäcken



Stiftelsen Barnens Dag, Box 45 156, 104 30 Stockholm, www.barnenso.se