

# Strand

**Varmt välkommen till Strands kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.**



## Strand

På Strand kommer du få uppleva massor med bus, disco, bad, pyssel, hajk, teater, sjöaktiviteter och galna upptåg. Kanske är det just du som vinner årets Hungergames eller vågar hoppa från 5:an på Assös hopptorn? Vi kommer ha hur kul som helst och tillsammans skapa minnen för livet. På kollo gör vi massa olika aktiviteter så att alla ska hitta något som passar just dem. Vi vill att alla ska få möjlighet att testa på nya saker, utmana sig själva och träffa nya kompisar. För oss är det viktigt att alla uppmärksammas och känner sig delaktiga på kollo. Vårt mål är därför att göra kollovistelsen så händelserik som möjligt och tillsammans bygga en gemenskap där trygghet och självkänsla sätts i fokus. Det är riktigt kollo för oss!

Vi som är ansvariga på Strand i sommar heter **Linnea, Nell, Tove** och **Iris** och vi längtar SÅ mycket efter att få spendera sommarens bästa dagar med just dig på Strand.



## Mobiltelefon

Du får gärna ta med din mobiltelefon till Strand, men vi kommer att samla in alla telefoner när du kommer till gården och dela ut dem under telefontiden. Det är därför viktigt att du märker mobilen med namn och tar med en laddare. Det går också bra att lämna mobilen hemma och låna vår kollotelefon för att ringa på. Vi har telefontid 3 gånger under en kolloperiod (dag 2, 5 och 9). Barnen får ha sina telefoner i ungefär en kvart någon gång mellan 18:00 och 19:00 - precis lagom tid för att hinna ringa hem utan att försvinna ur kollobubblan. Om du som vuxen vill få tag på oss går det bra att ringa till kollomobilen, om vi inte svarar beror det på att vi är mitt uppe i någon rolig lek med ditt barn, men lämna ett meddelande eller skicka ett sms så ringer vi upp.

## Bad

På Strand älskar vi att bada, vilket ju hörs på namnet! Vår strand har en grundare och en djupare del. För att få simma på den djupare delen utan flytväst måste du först klara ett simtest som vi anordnar i början av perioden. Om du inte klarar testet eller vill göra det alls, går det självklart jättebra att bada med flytväst på eller hålla till på den grundare delen av stranden (om du vill slippa flytvästen). Utöver att bada så gör vi en massa annat kul vid vår älskade strand t.ex. paddla kanot, fiska, ha beachparty och grilla!



## Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och chips, men det är ingen bra idé eftersom kompisarna kanske blir avundsjuka, eller har allergier. Det betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa verksamheter så tar vi endast emot godispengarna via swish-nummer **123 371 57 52**. Ange: "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för godisköp på 12 dagars kollo är 90 kr.

## Hajk

Under perioden kommer vi alla att gå/åka på hajk. Det är ett fantastiskt tillfälle att bara få vara en stund och hänga i naturen. Gillar du hajkbanan, grilla över öppen eld eller kanske bara sitta runt elden och lyssna på en gitarr medans du tuggar på en marshmallow? Då är hajk definitivt något för dig! Ett myggmedel och ordentligt med varma kläder är något vi rekommenderar.

## Viktigt att ha med

I packlistan som du har fått finns förslag på vad du bör ha med dig till kollo. Tänk på att ta med oömma kläder, varma kläder och underkläder så att det räcker för hela kollovistelsen. På kollo har vi inte möjlighet att tvätta kläder om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det jättebra att märka kläderna med namn, exempelvis med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan. Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Täcke och kudde finns på gården. Andra saker som kan vara bra att ha med är vattenflaska, solkräm, keps eller solhatt, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning eller bok och färdigfrankerade kuvert eller kort om du vill skriva hem och berätta hur du har det.

## Lämna hemma

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det bäst att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

## Rumsindelning

På Strand sover ca sex personer i de flesta rummen och vi sover ofta inte uppdelat efter kön, däremot försöker vi se till att du får sova med jämnåriga kompisar. På Strand ska rummet vara en trygg plats och ett ställe att träffa nya vänner, vare sig du åker själv eller med en eller flera kompisar. Önskar du sova separat utifrån kön eller om du åker tillsammans med en kompis du gärna vill dela rum med, är det jättebra om du skriver det i hälsodeklarationen.

## Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.



## Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

## Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

## Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

## Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

## Sjukdom

Om ditt barn blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.



## Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att deltagare behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen. Om en deltagare inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och hen får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.

## Kontakt Strand

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan. Viktiga nummer och andra kontaktuppgifter som kan vara bra att ha är:

**Kollomobil:** 076-12 43 976

**Mejl:** strand@stbd.se

**Adress:** Granöslingan 30, 764 92 Väddö

**Instagram:** @strandkollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul!

## Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

**Telefon till kollokontoret:** 08-508 43 900

**Mejl:** kollo@stbd.se.

## Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

**Kolloplatser via Stockholm Stad:** S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

**Kolloplatser via Nacka kommun:** Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

**Övriga platser:** försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

## Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita.

**Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!**

**Varma hälsningar,**  
*vi på Strand*

