



## VARMT VÄLKOMMEN TILL SPORTLOVSKOLLO PÅ SMULTRONET 2024!

Snart är det dags för kollo! Vi som kommer att arbeta som platsansvariga heter Tara och Simon och vi har arbetat många år på kollo och ser fram emot att träffa er alla!

### Utresa och hemresa:

Utresa kommer att ske 13:00 den 25 februari från Bredäng, samling 12.00.

*Vi åker i en stor buss som har två våningar, vi åker i den tillsammans med 3 andra kollogårdar.*

Vi möts vid bussfickan bakom tunnelbanestationen, för att sedan åka buss till Fiskeboda. Tänk på att ha ätit innan, då vi bara äter mellanmål när vi kommer fram och middag senare. När vi kommer hem igen kommer vi till samma plats, ankomst 2 mars ca. kl. 12.00

### Förträff: måndag 12 februari kl. 17.30-18.30

Välkommen på förträff! Vi kommer berätta lite allmänt kring kollo, presentera ledargänget och berätta hur veckan kommer se ut. Då är ni även välkomna att ställa frågor och önska aktiviteter. **Det är viktigt att ni meddelar oss både om ni kan och om ni inte kan komma, på mejladress: [smultronet@stbd.se](mailto:smultronet@stbd.se) SENAST: 10/2**

**Adress: Västmannagatan 52. Kod till porten: 3618.**

### Kontaktperson:

Varje deltagare kommer ha en ledare som har lite extra koll, en kontaktperson, som kan fungera som extra länk mellan kollo och hemma. Innan kollostarten kommer er kontaktperson att ringa och då finns möjlighet att ställa individuella frågor och berätta om just dina behov eller önskemål. Detta dokumenteras och sparas på gården och kontaktpersonen går igenom det med övriga ledare. Passa på att utnyttja detta samtal för att göra kollovistelsen så bra och trivsamt som möjligt!

**Fickpengar:** 200 kr i ett kuvert. Vi brukar kunna stanna till vid en affär när vi är på utflykt och då kan en köpa snacks eller liknande.

**Värdesaker:** Alla värdesaker tas med på egen risk då kollopersonalen tyvärr inte kan ta ansvar för dem.

### Kläder:

Ta med kläder som passar för verksamheten och alla möjliga väder! En dag kommer de som vill få möjligheten att åka utförsskidor. Skidutrustning kommer vi att hyra på plats så det behöver ni inte bekymra er om. Däremot är det bra med varma kläder. **Vi vill att ni märker**

upp alla kläder och ägodelar för att allt ska komma med rätt ägare hem. (Glöm inte att märka strumpor, under- och ytterkläder samt skor). Skriv gärna en lista på det som packats ner så kan vi hålla koll på att allt kommer med hem efter kollo. Märk även resväska och ryggsäck med namn.

### **Lakan + handduk:**

Ta med sängkläder: underlakan, påslakan och örngott. Handduk, duschhandduk samt badhandduk.

### **Mediciner:**

Alla mediciner i tablettform ska förpackas i dosetter. Detta eftersom vi inte får ge medicinen om den ligger i sin originalförpackning! Dosetter finns att köpa på apoteket. Samtliga mediciner med dos, tidpunkt och eventuella instruktioner om hur de ska ges, ska finnas med på **medicinlistan** som ni fyllt i tidigare. Glöm inte att meddela om receptfria läkemedel som exempelvis Alvedon, salvor eller nässpray då vi samlar in det också.

**OFULLSTÄNDIGA MEDICINLISTOR ELLER DOSETTER GODTAS EJ.**

### **Inför hemfärd:**

Innan du åker hem från kollo kommer din kontaktperson ha ringt och pratat med de där hemma så att de vet hur din kolloperiod har varit. Med dig hem har du med dig många härliga kollominnen från tiden vi haft tillsammans.

### **Avbruten vistelse:**

De allra flesta barn stannar hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om ditt barn behöver åka hem på grund av sjukdom eller på grund av t.ex. hemlängtan så kommer vi att göra vad vi kan för att få till ett så bra avslut som möjligt. På kollo har vi några enkla regler som är till för allas trivsel och säkerhet:

1. På kollo respekterar vi varandra och är snälla mot varandra. Vi lyssnar om någon säger nej eller stopp.
2. På kollo får du inte skada någon annan eller dig själv, fysiskt eller med ord.
3. På kollo när vi ska bada eller gå på promenad är alltid minst en ledare med.
4. På kollo äter vi lunch och middag tillsammans i den stora matsalen med andra gårdar.
5. På kollo får du ha din mobil/iPad/dator på ditt rum, men du lämnar dem där när vi gör gemensamma aktiviteter.

Om ett barn inte klarar av att följa dessa regler, kan det leda till att kollovistelsen avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och barnet får åka hem.

### **Kontaktuppgifter till gården:**

Platsansvarig mobil: 076-12 43 935 (börjar gälla från kollostart).

Kollotelefon, ledare svarar så snart de kan: 076-12 43 922 (börjar gälla från kollostart).

Email: [smultronet@stbd.se](mailto:smultronet@stbd.se)

Adress: "Namn", Smultronet, Fiskeboda, 643 98 Julita

### **Ansvariga föreståndare Fiskeboda:**

Susanne Khavar, 0761-24 39 08 & Hanna Wagner, 0761- 24 39 14

### **Varmt välkomna!**

### **Hälsningar, Tara, Simon och alla ledare**

