

BERGÄNGEN



Varmt välkommen till Bergängens kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.

Bergängen

Hos oss på Bergängen knattekollo är det full fart hela dagarna och allting kan hända! Vi går upp kl 8 varje dag för att hinna med många roliga aktiviteter. Hos oss har vi tre stora aktiviteter varje dag som kan vara allt från den försvunna diamanten till guldrusch och ibland även hela temadagar med exempelvis Harry Potter- eller pirat-tema. Mellan de stora aktiviteterna hinner vi självklart med att bada, göra tröjtryck, paddla kanot och äta fantastisk mat. Kvällarna avslutas alltid med en kvällssamling där en får dela med sig av dagens bästa minne.

Vi som är ansvariga på Bergängen i sommar heter **Isak, Karin, Olivia, Tua** och **Alpha!** Det är vi som fixar inför kollo innan sommaren har börjat. Vi tycker att Bergängen är världens bästa gård och hoppas på att du kommer tycka det också. Utan dig och de andra barnen skulle kollo vara hur tråkigt som helst så därför längtar vi efter att få träffa just dig!



Regler

På Bergängen är vi bara inomhus i det stora gula huset på gården när vi ska sova, byta om eller gå på toaletten. Vill du vara inomhus under dagen får du istället hänga i vår mysgrotta där det finns soffor, spel, tidningar och böcker. Annars är vi alltid utomhus och för att vi ska kunna ha koll på alla är det viktigt att hålla sig innanför de färgglada stenarna som finns runt gården. De kallar vi för stoppstenar och de får du inte gå förbi om inte en i personalen sagt något annat.

Bad

En av de härligaste sakerna med kollo är att vi kan bada nästan hur mycket vi vill. Men av säkerhetsskäl är det bara tillåtet att bada när ledarna har sagt att det är okej och när det finns badvakter på plats. Kan du inte simma? Ingen fara, här får alla bada! Alla barn på Bergängen badar innanför badlinan och vi har inget simtest. Är vi utanför badlinan har vi alltid flytväst.



Mobiltelefon

Det går bra att ta med sig en mobiltelefon till kollo, men bara för att ringa med! Annars är kollo en mobilfri zon för alla barn. Lägg in de du vill ringa i kontakter, så att du vet att du har deras nummer lätt till hands. Det är viktigt att du märker mobilen och laddare med namn, för vi samlar in alla telefoner på kollobussen. Vi samlar även in smarta klockor. Vi delar sedan ut dem under den frivilliga telefontiden som vi har efter lunchen dag 3 och 6 mellan kl.

12.15-13.00. Har du ingen mobil är det inga problem - då får du låna av oss! Om ni vuxna vill komma i kontakt med oss kan ni ringa på kollomobilen, numret finns längst ner på nästa sida. Vi svarar nästan alltid, men ibland kan det hända att vi är upptagna i en jätterolig lek med era barn och då ringer vi tillbaka så fort vi kan.

Tips till packningen

Att följa packlistan är jättebra för att få med sig det du behöver till kollo, glöm inte att märka dina kläder. Utöver det rekommenderar vi att du tar med dig:

- Gosedjur eller liknande som får dig att känna dig trygg när du ska sova.
- En vit/neutral tröja/örngott som du kan måla på. Vi älskar tröjtryck!
- En liten ryggsäck/kasse som du t.ex. kan ha dina badkläder i när vi går iväg på hajk.

Lämna hemma

Ta inte med dig eget godis, nötter eller annan mat då det kan finnas barn med allergier. Ta inte heller med färdkost på bussresan till kollogården. Förutom mobil är annan teknik inte tillåten. Det är inte heller tillåtet att ta med produkter i sprayform, som exempelvis myggspray, solkrämsspray eller deodorantspray. Vi på kollo kan inte ersätta värdesaker.

Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 8 dagars kollo är 60 kr.

Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockor som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det jätte viktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>. Tänk på att öva lite på att sova borta innan du åker på kollo.



Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barnen behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och hen får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



Kontakt Bergängen

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan.

Kollomobil: 072 267 68 39

Föreståndarmobil: 076 793 28 41

Mejl: bergangen@stbd.se

Adress: Simpnäsen 432, 764 92 Väddö

Instagram: @bergangenkollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul! Observera att vi gör detta i mån av tid - oftast är vi mest upptagna med att leva och ha det härligt i nuet!

Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

Telefon till kollokontoret: 08-508 43 900

Mejl: kollo@stbd.se.

Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

Kolloplatser via Stockholm Stad: S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun: Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

Övriga platser: försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita. Verksamheten stöds av föreningen ICA-butiker tillsammans för Barnens Ö, ICA Stiftelsen och Gålöstiftelsen.

Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!

/Kramar från oss på Bergängen

