

# BACKIS

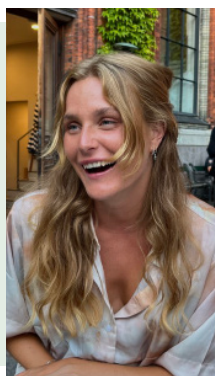


**Varmt välkommen till Backis kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.**

## Backis

Vad roligt att du ska komma till Backis! På Backis fyller vi dagarna med en härlig mix av aktiviteter. Vi får nya vänner genom att på gården göra allt från att exempelvis leka galna lekar, pyssla, baka, spela pingis, gå på disco och bada vid vår härliga strand. Vid stranden har vi kanoter, kajaker, SUPs brädor och en motorbåt som vi gärna tar oss ut på vattnet med. Vi gillar även äventyr och utflykter där vi lämnar gården för att hoppa hopptorn och vara på Adventura med höghöjdsbana, hinderbana och escape room. Vi går på även fajok där vi badar vid klippor och grillar i solnedgången. Ibland ser vi också till att chilla för att orka med de maxade dagarna. Vi har också något som kallas faddertid. Då får du och dina rumskompisar göra någonting speciellt tillsammans med er fadder – varför inte baka något, åka på utflykt eller ha filmmys?

Vi som jobbar som föreståndare på Backis i sommar heter **Lisa, Nora, Mirre och Ellen.**



LISA



NORA



MIRRE



ELLEN

## Mobil och brev

Mobilen får följa med på kollo, men vi samlar in alla mobiler på bussen dit. Vi har tre telefontider under perioden, då får alla som vill ha sin mobil under en timme. Våra telefontiderna är: dag 3, dag 6 och dag 9 ca kl. 15:30-16:30. Vill du lämna mobilen hemma får du såklart göra det och istället låna vår kollomobil. Om du som vårdnadshavare behöver nå oss gör du det lättast genom att ringa till vår kollomobil. Det går också jättebra att skicka brev både från och till kollo!

## Regler

På Backis ska alla vara schyssta och respekterar varandra. Vi har regler på kollo för att se till att alla mår bra, är säkra och för att kollogården ska hålla sig fin. Reglerna går vi igenom på första dagen och vi följer upp om de inte följs.



## Bad och på vattnet

På Backis hänger vi gärna på både gårdens och andra stränder. För att det ska bli så bra som möjligt måste vi se till att vara säkra. Det finns badregler och ingen får bada om det inte är två i personalen på plats som säger att det är okej. På första dagen får alla möjlighet att göra ett simtest för att vi ska vara säkra med att en får vara på djupt vatten - annars finns det både grunt vatten och flytvästar.

## Godis och snacks

För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa verksamheter så tar vi endast emot godispengarna via swish-nummer **123 371 57 52**. Ange: "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 12-dagars kollo är 90 kr. Eget godis och pengar lämnas alltså hemma! Det är viktigt för att det annars kan bli orättvist och för att någon kanske är allergisk mot något. Tar du med dig något på bussen samlar vi in det och så får du tillbaka det när vi kommer tillbaka från kollo igen.

## Tips till packningen

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan. Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskäll får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, vattenflaska, och dagpackväska.

## Lämna hemma

Det finns även annat som ska lämnas hemma - spritpennor, starka parfymer/deos, deospray och hårspray. Det är viktigt att veta att Barnens Ö inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder. Lämna därför alla värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

## Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnets behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

## Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Utöver frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.



## Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

## Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

## Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

## Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

## Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och en får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



## Kontakt Backis

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan. Viktiga nummer och andra kontaktuppgifter som kan vara bra att ha är:

**Kollomobil:** 076 12 43 980

**Mejl:** Backis@stbd.se

**Adress:** Simpnäsvägen 344, 764 92 Vaddö

**Instagram:** @Backiskollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul!

## Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

**Telefon till kollokontoret:** 08-508 43 900

**Mejl:** kollo@stbd.se.

## Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

**Kolloplatser via Stockholm Stad:** S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

**Kolloplatser via Nacka kommun:** Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

**Övriga platser:** försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

## Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita. Verksamheten stöds av föreningen ICA-butiker tillsammans för Barnens Ö, ICA Stiftelsen och Gålöstiftelsen.

**Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!**

*/Kramar från oss på Backis*

