

SUNDSRO



Hej och välkommen till kollogården Sundsro! Vad roligt att du ska komma till oss i sommar! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.

Sundsro

Sundsro är ett kollo för barn i åldrarna 11–15. Vi är ett traditionellt kollo – vi badar, åker båt, hajkar, har disco och många fler stora och små aktiviteter! För oss är kärnan i kollo att skapa nya vänskaper och ge dig ett sammanhang där du kan slappna av och ha skoj. Kollo är till för er och vi blandar därför lugna med mer maxade aktiviteter så att alla ska få en oförglömlig period.

Vi som jobbar på Sundsro är ett gäng ledare med varierande intressen där alla har stor erfarenhet av att jobba med ungdomar. Det vi har gemensamt är att vi älskar kollo och vill att du som kommer hit ska få 10 härliga sommardagar där du får vara den du är och träffa många nya vänner! Tillsammans med dig och dina kollokompisar skapar vi sommarens bästa dagar! Vi som är ansvariga på Sundsro i sommar heter **Wera, Pontus & Linnea.**



Regler

Det viktigaste på Sundsro är att vi tar hand om varandra och gården vi bor på samt att alla får vara precis som de är. Under första dagen kommer vi att gå igenom reglerna samt ta en rundtur på vår stora gård så du kan se alla hus som finns och vad du kan göra där. Under den första kvällen får ni som delar hus med varandra även skriva egna regler tillsammans om hur ni vill ha det i huset – så att vi får det så bra som möjligt!

Bad

Vi älskar att bada på kollo och gör det ofta! Vi har en egen brygga som vi gillar att hoppa från. Om du gillar att bada på djupt vatten så får du göra ett simtest, men vill du inte göra simtestet så är det minst lika kul att bada på det djupa med flytväst!

Packning

I packlistan som du har fått finns förslag på vad du bör ha med dig till kollo. Tänk på att ta med oömma kläder, varma kläder och underkläder så att det räcker för hela kollovistelsen. På kollo har vi inte möjlighet att tvätta kläder om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det jättebra att märka kläderna med namn, exempelvis med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan. Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Täcke och kudde finns på gården. Andra saker som kan vara bra att ha med är vattenflaska, solkräm, keps eller solhatt, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning eller bok och färdigfrankerade kuver eller kort om du vill skriva hem och berätta hur du har det.

Lämna hemma

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder. Därför är det lika bra att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk. Vårt tips till dig som deltagare är att markera alla grejer som du tar med. Det underlättar i de fall när borttappade saker återfinns. Ifall du som deltagare har något du funderar på att ta med men känner dig osäker på, fråga oss först! Deltagare får inte ta med sig några nikotinprodukter till gården.

Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**, med meddelande "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 10-dagars kollo är 70 kr.

Mobiltelefon

Det är inte tillåtet att ha med sig mobilen eller surfplattan till Sundsro. Det kan kännas svårt att vara utan telefonen men vi lovar att den inte behövs på kollo. Den sociala värld som vi oftast har genom våra telefoner har vi istället på plats på kollo. Vi har dessutom upptäckt att sommarlovskänslan kommer snabbare och att kollo faktiskt blir roligare om du får vila ett tag från mobiler.

Ungdomarna kan på eget initiativ ringa hem två gånger per period. Anledningen till att vi har begränsat antalet telefonsamtal är bristen på tid och vikten att fördela telefontiden jämnt mellan ungdomarna. Skulle det vara någonting särskilt viktigt så får de naturligtvis ringa trots att periodens samtal är slut. Om vi inte hör av oss så är allting bra!



Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.

Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter varje individs behov och förutsättningar. Därför är det viktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt innan kollovistelsen. Hälsodeklarationen fyller ni i digitalt på vår hemsida. Fyll bara i hälsodeklarationen en gång per deltagare, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>

Medicin

Om ni har med medicin till kollo ska den lämnas in till personalen på Cityterminalen innan avfärd. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en vanligtvis tar sin medicin själv.

Extra stöd på kollo

Behövs extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter deltagarens förutsättningar och behov, det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss. Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** om du vet att ditt barn kan behöva stöd, eller om du är osäker och vill diskutera med oss.

Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och hen får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



Kontakt Sundsro

Vi kommer att ringa er dagen innan kollo, för att stämma av och peppa inför resan. Inför samtalet vill vi gärna att ni funderar över era förväntningar på den kommande kollosommaren. Om du ringer oss under kolloperioden kan det hända att vi är mitt uppe i någon rolig kollolek och inte kan svara, men spela in ett meddelande så ringer vi tillbaka!

Kollomobil: 076 172 43 63

Mejl: sundsro@stbd.se

Adress: Simpnäsvägen 408, 764 92 Väddö

Instagram: @sundsro.kollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul!

Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

Telefon till kollokontoret: 08-508 43 900

Mejl: kollo@stbd.se.

Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

Kolloplatser via Stockholm Stad: S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun: Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

Övriga platser: försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita. Verksamheten stöds av föreningen ICA-butiker tillsammans för Barnens Ö, ICA Stiftelsen och Gålöstiftelsen.

Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!

Varma hälsningar,
vi på Sundsro

