

SÖRÄNGEN

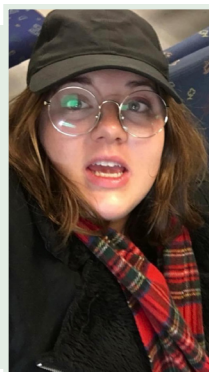
Varmt välkommen till Sörängens kollo! Vad roligt att du ska komma till oss i sommar! Här är lite bra info att tänka på innan kollo börjar.



Sörängen

Förvänta dig 10 dagar av spring, lek, vänner, bad och minnen. På Sörängen älskar vi stora lekar och gården fylls med allt från pirater till alver och magiker. Vi varierar detta med lugnare aktiviteter så som tårtbak, pyssel och spännande samtal om precis det du vill prata om. Vår stora gård är fylld med roliga saker att göra när du har en stund över och vi har även en fantastisk strand.

Vi som jobbar som föreståndare i sommar heter **Viking, Johanna, Lo, Simon, Maria och Nelly.**



Mobiltelefon

Hur galet det än kan låta, så är det inga telefoner på gården. Vi märker att alla har kul ändå. Vi rekommenderar att du lämnar den hemma men tar du med dig telefonen samlar vi in den och lämnar tillbaka den på cityterminalen. Ibland kan det vara skönt att prata med någon där hemma. Därför har vi gårdstelefoner som går att låna på dag 3 och 6. För att underlätta har vi gjort så att det är barnen som ringer hem och inte tvärtom, annars finns det risk att vi ringer om varandra eller att linjen är upptagen. Om du behöver få tag på oss går det alltid att ringa till kollomobilen.



Stiftelsen Barnens Dag, Box 45 156, 104 30 Stockholm, www.barnenso.se

Godis och snacks

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och chips, men det är ingen bra idé eftersom kompisarna kanske blir avundsjuka, eller har allergier. Det gäller även er vuxna där hemma - skicka inte med godis eller dyl. på bussen, i packningen eller per post. Men det betyder inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk mm. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa verksamheter så tar vi endast emot godispengarna via swish-nummer **123 371 57 52**. Ange: "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 10 dagars kollo: 70 kr

Tips till packningen

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskal får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort.

Lämna hemma

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det lika bra att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som ändå tas med, tas med på egen risk.

Hajk

En av våra största aktiviteter är vår hajk då vi lämnar gården och tar oss till en av Barnens Ö:s hajkplatser. Där lagar vi mat över öppen eld, plockar bär, fiskar, berättar historier vid elden, sover i tält eller under bar himmel och hajkar så bra vi bara kan. För att hajken ska bli så lyckad som möjligt är det viktigt att du tar med dig varma kläder, regnkläder och även en bra rygsäck att ta med din packning i. Du får gärna ta med dig en egen sovsäck, men det finns också att låna för den som inte har.

Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnets behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida. <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.



Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

Besök på kollo

Av erfarenhet vet vi att besök kan skapa hemlängtan hos de barn som får besök eller hos kompisarna som inte får besök. Därför har vi inte besök på gården. Vi rekommenderar er vuxna att följa oss på instagram om ni är nyfikna på vad era barn har för sig.

Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss.

Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov pga. sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barn behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och hen får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



Kontakt Sörängen

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan. Den som ringer är barnets fadder, hen ringer även hem dag 3 eller 4 för att berätta hur det går på kollo. Faddern har lite extra kontakt med ditt barn och dig under kollo helt enkelt.

Vi har som ambition att alltid svara när det ringer, men det kan hända att vi är mitt uppe i någon rolig kollolek och inte kan svara. Skickar du ett SMS så återkommer vi så fort vi kan. Viktiga nummer och andra kontaktuppgifter som kan vara bra att ha är:

Kollomobil: **076 124 39 82**

Mejl: **sorangen@stbd.se**

Sörängen på Instagram: **@sorangenskollo**

På Instagram lägger vi upp bilder och filmsnuttar på det som händer på gården.

På Hälsodeklarationen kan du kryssa i om vi får publicera bilder på ditt barn.

Om du vill skicka brev till kollo är adressen:

"Barnets namn"

Sörängen

Simpnäsvägen 450

764 92 VÄDDÖ

Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

Telefon till kollokontoret: **08-508 43 900**

Mejl: **kollo@stbd.se**.

Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade. Nedan kan du se vad som gäller för er:

Kolloplatser via Stockholm Stad - S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

Kolloplatser via Nacka kommun - Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

Övriga platser - försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Verksamheten stöds av ICA-butiker tillsammans för Barnens Ö, ICA Stiftelsen, Gålöstiftelsen och Wallenstam AB. Stiftelsen Barnens Dag har som uppgift att äga och förvalta Barnens Ö på Vaddö och Fiskeboda i Julita samt verka för en meningsfull fritid för barn och unga.

Vi på Sörängen längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig! /Kramar från oss på Sörängen



Stiftelsen Barnens Dag, Box 45 156, 104 30 Stockholm, www.barnenso.se