

# SOLGÅRDEN



**Varmt välkommen till Solgårdens kollo! Vad roligt att du har fått en plats hos oss! Här kommer lite bra info att tänka på innan kollo börjar.**

## Solgården

Vad kul att du kommer till Solgårdens i sommar! Här kommer du få två veckor fyllda av spring, lek, vänner, bad och minnen. Hos oss är stora lekar och aktiviteter i fokus och du kommer få träffa glömska pirater, klantiga banditer, starka gladiatorer och många andra karaktärer som tagit sig till Solgårdens. Vi varvar de stora lekarna med mysiga eller spännande aktiviteter i smågrupper. Du kommer till exempel att få paddla kajak, gå i en höghöjdsbana, hänga på stranden, pyssla, bygga på vår koja och åka båt. Det vi vet med säkerhet är att du hos oss kommer få vänner för livet.

Vi som är föreståndare för Solgårdens i sommar heter **Linn, Ester, Alma** och **Viktor**! Det är vi som fixar inför kollo innan sommaren har börjat. Vi tycker att Solgårdens är världens bästa gård och hoppas på att du kommer tycka det också. Utan dig och de andra barnen skulle kollo vara hur tråkigt som helst så därför längtar vi efter att få träffa just dig!

## Mobiltelefon

Hur galet det än kan låta, så är det inga telefoner på gården. Vi märker att barnen har kul ändå. Tar dom med telefonen samlar vi in dem på bussen. Men ibland kan det vara skönt att prata med någon hemma. Därför har vi gårdstelefoner som går att låna på telefontiden kl 18-19, som alla barn får samsas om. För att underlätta har vi gjort så att det är barnen som ringer hem och inte tvärtom, annars finns det risk att vi ringer om varandra där hemma eller att linjen är upptagen. Vi har ingen telefontid dag 1, 4, 5 och 13. Detta för att vi första och sista kvällen har fullt upp och dag 4 och 5 är vi på hajk.



## Godis

Det kan vara lockande att lämna all packning hemma och fylla väskan med godis och snacks, men det är ingen bra idé på grund av risk för avundsjuka eller allergier. Skicka därför inte med godis eller dylikt på bussen, i packningen eller per post. Detta betyder däremot inte att kollo är en plats utan godsaker. För en godispeng får barnen godis och snacks en eller flera gånger per period. Det kan vara alltifrån chips och popcorn till godis och läsk etc. Eftersom kollogårdarna är kontantlösa, så tar vi endast emot godispengarna via swish till nummer: **123 371 57 52**. Ange: "godispeng", barnets namn och kollogård. Belopp för snacks och godis på 14 dagars kollo är 100 kr.

## Hajk

En av våra största aktiviteter är vår hajk då vi lämnar gården två nätter och tar oss till en av Barnens Ö:s hajkplatser. Där lagar vi mat över öppen eld, plockar bär, fiskar, berättar historier vid elden, sover i tält eller under bar himmel och hajkar så bra vi bara kan. För att hajken ska bli så lyckad som möjligt är det viktigt att du tar med dig varma kläder, regnkläder och även en bra ryggsäck att ta med din packning i. Du får gärna ta med dig en egen sovsäck, men det finns också att låna för den som inte har.

## Tips till packningen

Vi skickar med en packlista med förslag på vad du kan ta med dig. Men kort sagt är det viktigt att ta med oömma och varma kläder som räcker för alla dagarna på kollo. Vi har ingen möjlighet att tvätta, om det inte är absolut nödvändigt. För att vara säker på att kläderna ska komma hem igen är det viktigt att kläderna är märkta med namn, gärna med vattenfast penna. Eftersom vi är ute i alla väder är det också viktigt att ta med regnkläder och stövlar, även om det inte är favoritkläderna i stan.

Ta även med handduk, badkläder, örngott, lakan och påslakan. Av säkerhets- och hygienskäl får ingen sova i sovsäck inomhus. Andra bra saker att ha med är solkräm, myggstift (ej spray), ficklampa, engångskamera, tidning/bok, färdigfrankerade kuvert/kort.

## Lämna hemma

Det är viktigt att veta att kollo inte ersätter saker som kommer bort eller går sönder, därför är det lika bra att lämna värdesaker hemma. Värdesaker och ömtåliga grejer som tas med ändå, tas med på egen risk.

## Hälsodeklarationen

Kollo blir allra bäst när vi kan anpassa det efter barnens behov och förutsättningar. Därför är det jätteviktigt att ni fyller i vår hälsodeklaration så utförligt som möjligt i god tid inför kollovistelsen. Det är speciellt viktigt ur säkerhetssynpunkt, eftersom det är där vi kan fånga upp allergier och liknande som kräver specialanpassningar. Hälsodeklarationen fyller du i digitalt på vår hemsida, <https://form.barnenso.se/halsodeklaration/>.

## Kollomaten

Alla kollogårdar har superduktiga kollokockar som lagar god och varierad mat varje dag. Förutom frukost, lunch och middag äter vi mellis två gånger om dagen. Var noga med att ange allergier och specialkost på hälsodeklarationen så att kocken kan förbereda menyn.



## Medicin

All medicin lämnas till kollopersonal på Cityterminalen. Det är väldigt viktigt att medicinen är märkt med barnets namn. Fyll noggrant i hur den ska doseras och när medicinen ska tas i hälsodeklarationen. Lägg gärna medicinen i en dosett, då blir medicinutdelningen lättare och säkrare. All medicin förvaras och delas ut av personal, även om en är van vid att ta medicinen själv. Det gäller även receptfria läkemedel, så som värktabletter, nässpray och dylikt.

## Besök på kollo

Generellt avråder vi familj eller andra vuxna att besöka sina barn på kollo. Av erfarenhet vet vi att besök ofta kan trigga hemlängtan, både hos det barnet som får besök och hos de barnen som inte får besök. Det går bra att komma ut sista dagen och hämta ert barn istället för att låta dem åka buss hem till stan igen. Glöm inte bort att meddela detta till oss i förväg.

## Extra stöd på kollo

Behöver ditt barn extra stöd för att få en så rolig kolloperiod som möjligt? Det fixar vi! På kollo slipper en många av de krav som kommer med skolan, men det kan fortfarande vara utmanande att komma till ett nytt sammanhang, med nya rutiner och nya människor. Vi anpassar alltid verksamheten efter barnens förutsättningar och behov, och det blir lättare ju mer vi vet om barnen innan de kommer till oss. Extra stöd har tidigare visat sig hjälpsamt för barn som har sociala svårigheter, funktionsvariationer, eller vårdbehov på grund av sjukdomar så som diabetes. Hör av dig till oss på **08-508 43 900** eller **kollo@stbd.se** för mer information om hur ni ansöker om extra stöd. Om ni känner er osäkra på stödbehovet är ni alltid välkomna att diskutera det med oss, så kan vi gemensamt komma fram till den bästa lösningen för just ert barn!

## Sjukdom

Om barnet blir sjuk och inte kan följa med på bussresan till kollo ska du kontakta oss. Ofta går det att ordna så att hen kan komma ut till Barnens Ö när hen har tillfrisknat. Om sjukdomen hindrar hela eller delar av kollovistelsen går det att få pengarna tillbaka mot uppvisande av läkarintyg.

## Avbruten vistelse

De allra flesta stannar hos oss hela kolloperioden och åker hem med minnen för livet, nya upplevelser, erfarenheter och massa nya kompisar. Men det händer att barnen behöver avbryta sin vistelse i förtid. Om en väljer att avsluta sin vistelse i förtid på grund av t.ex. hemlängtan eller att en ska på ett annat läger/resa, är det inte möjligt att få pengarna tillbaka.

På kollo har vi regler som är till för allas trivsel och säkerhet. Kollopersonalen går igenom reglerna under första dagen när vi ses. Om ett barn inte klarar av att följa reglerna kan det leda till att kollovistelsen måste avslutas i förtid. Då kontaktas hemmet och en får åka hem. I dessa fall är det inte heller möjligt att få pengarna tillbaka.



## Kontakt Solgården

Vi kommer att ringa er dagen innan det är dags att åka till kollo för att stämma av hur det känns och peppa inför resan. Om du ringer oss kan det hända att vi är mitt uppe i någon rolig kollolek och inte kan svara, men prata in ett meddelande så ringer vi tillbaka! Viktiga nummer och andra kontaktuppgifter som kan vara bra att ha är:

**Kollomobil:** 076 124 39 74

**Mejl:** solgarden@stbd.se

**Adress:** Granöslingan 38, 760 44 Väddö

**Instagram:** @solgardenskollo

På vår Instagram lägger vi upp snuttar från våra dagar på kollo, och i hälsodeklarationen markerar ni om vi har er tillåtelse att lägga upp bilder på ert barn. På så sätt kan ni även följa vad vi hittar på för kul!

## Kontakt Barnens Ö

Har du allmänna frågor om kollo är du välkommen att kontakta kollokontoret.

**Telefon till kollokontoret:** 08-508 43 900

**Mejl:** kollo@stbd.se.

## Försäkringar under kollovistelsen

Alla barn som åker till oss på Barnens Ö är försäkrade.

**Kolloplatser via Stockholm Stad:** S:t Eriks Försäkring, telefon: 08-508 29 926.

**Kolloplatser via Nacka kommun:** Stockholmsregionens Försäkring AB SRF, telefon: 08-412 97 40.

**Övriga platser:** försäkras av Stiftelsen Barnens Dag genom Länsförsäkringar.

## Om Stiftelsen Barnens Dag

Kollo på Barnens Ö arrangeras av Stiftelsen Barnens Dag på uppdrag av Stockholm stad och Nacka kommun. Vår uppgift är att skapa meningsfull fritid för barn och unga, samt äga och förvalta fastigheterna på Barnens Ö och Fiskeboda i Julita. Verksamheten stöds av föreningen ICA-butiker tillsammans för Barnens Ö, ICA Stiftelsen och Gålöstiftelsen.

**Vi längtar efter att få skapa sommarens bästa dagar tillsammans med dig!**

**Kollokramar,**

*vi på Solgården*

