



VARMT VÄLKOMMEN TILL SPORTLOVSKOLLO PÅ NYPONROSEN 2024!

Snart är det dags för kollo! Vi hoppas på snö, skidåkning, skogsäventyr, bastubad, mys och massa bus. Såklart kommer vi att vara inomhus en del med och leka! Vi som är platsansvariga detta lov heter Elsa och Märta, vi har jobbat som ledare tidigare på Nyponrosen och längtar efter att träffa er alla!

Utresa och hemresa:

Utresa kommer att ske **13:00 den 25 februari från Bredäng, samling 12.00!**

Vi åker i en stor buss som har två våningar, vi åker i den tillsammans med 3 andra kollogårdar.

Vi möts vid bussfickan bakom tunnelbanestationen, för att sedan åka buss till Fiskeboda. Vi kommer att åka i en stor buss tillsammans med kollogården Näckrosen.

Tänk på att ha ätit innan, då vi bara äter mellanmål när vi kommer fram och middag senare. När vi kommer hem igen kommer vi till samma plats, ankomst **2 mars ca. kl. 12.00.**

Förträff: torsdag 8/2 kl. 18.00-19.00

Välkommen på förträff! Vi kommer berätta lite allmänt kring kollo, presentera ledargänget och berätta hur veckan kommer se ut. Då är ni även välkomna att ställa frågor och önska aktiviteter. **Det är viktigt att ni meddelar oss både om ni kan och om ni inte kan komma, på mejladress: nyponrosen@stbd.se SENAST: 7/2**

Adress: Västmannagatan 52. Kod till porten: 3618.

Kontaktperson:

Varje deltagare kommer ha en ledare som har lite extra koll, en kontaktperson, som kan fungera som extra länk mellan kollo och hemma. Innan kollostarten kommer er kontaktperson att ringa och då finns möjlighet att ställa individuella frågor och berätta om just dina behov eller önskemål. Detta dokumenteras och sparas på gården och kontaktpersonen går igenom det med övriga ledare. Passa på att utnyttja detta samtal för att göra kollovistelsen så bra och trivsamt som möjligt! Samma ledare kommer också att ringa ett kortare återkopplingsamtal i slutet av perioden där ni får en kort sammanfattning om hur kollovistelsen varit.

Mobilen och andra värdesaker:

Under vistelsen finns möjlighet att låsa in mobil och andra värdesaker i skåp. Under dagarna kommer vi sträva efter att ha mobiler och iPads inlåsta för att istället kunna fokusera på



kolloaktiviteter. Självfallet får deltagarna hämta ut sin mobil på lugna timmen och/eller om de vill kontakta anhöriga. Alla värdesaker tas med på egen risk då kollopersonalen tyvärr inte kan ta ansvar för dem.

Kläder:

Ta med kläder som passar för verksamheten och alla möjliga väder! En dag kommer de som vill få möjligheten att åka utförsskidor. Skidutrustning kommer vi att hyra på plats så det behöver ni inte bekymra er om. Däremot är det bra med varma kläder. **Vi vill att ni märker upp alla kläder och ägodelar för att allt ska komma med rätt ägare hem.** (Glöm inte att märka strumpor, under- och ytterkläder samt skor). Skriv gärna en lista på det som packats ner så kan vi hålla koll på att allt kommer med hem efter kollo. Märk även resväska och ryggsäck med namn.

Lakan + handduk:

Ta med sängkläder: underlakan, påslakan och örngott. Handduk, duschhandduk samt badhandduk.

Mediciner:

Alla mediciner i tablettform ska förpackas i dosetter. Detta eftersom vi inte får ge medicinen om den ligger i sin originalförpackning! Dosetter finns att köpa på apoteket. Samtliga mediciner med dos, tidpunkt och eventuella instruktioner om hur de ska ges, ska finnas med på **medicinlistan** som ni fyllt i tidigare. Glöm inte att meddela om receptfria läkemedel som exempelvis Alvedon, salvor eller nässpray då vi samlar in det också.

OFULLSTÄNDIGA MEDICINLISTOR ELLER DOSETTER GODTAS EJ.

Inför hemfärd:

Innan du åker hem från kollo kommer din kontaktperson ha ringt och pratat med de där hemma så att de vet hur din kolloperiod har varit. Med dig hem har du med dig många härliga kollominnen från tiden vi haft tillsammans.

KONTAKTUPPGIFTER TILL GÅRDEN:

Platsansvarig mobil: 076-12 43 924 (**börjar gälla från kollostart**).

Kollotelefon, ledare svarar så snart de kan: 076-12 43 931 (**börjar gälla från kollostart**).

Email: nyponrosen@stbd.se

Adress: "Namn", Nyponrosen, Fiskeboda, 64398 Julita

Ansvarig föreståndare Fiskeboda:

Susanne Khavar, 0761-24 39 08 & Hanna Wagner, 0761-24 39 14

Välkomna!

Hälsningar, Elsa, Märta och alla ledarna